

## 臺南市政府衛生局 函

地址：730213臺南市新營區東興路163號  
承辦人：黃珮嘉  
電話：06-6357716#253  
電子信箱：a00646@tncghb.gov.tw

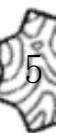
受文者：國立北門高級中學

發文日期：中華民國115年4月30日  
發文字號：南市衛國健字第1150052941號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：(0052941A00\_ATTCH1.pdf)

主旨：函轉衛生福利部國民健康署檢送「2026銀領新時尚銀養創  
新料理」競賽活動簡章，請鼓勵人員踴躍參加，請查  
照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署115年4月23日國健社字第  
1150260567A號函辦理。
- 二、為推廣質地調整飲食，鼓勵民眾製作出讓長者能「吃得  
下、吃得夠、吃得對、吃得巧」的餐點，國健署自2024年  
起辦理旨揭競賽，邀請各界料理高手結合質地調整飲食概  
念，展現創意及廚藝，期能帶動全國營造高齡友善飲食氛  
圍。
- 三、競賽期程及地點：
  - (一)報名期間：即日起至115年6月22日(一)止。
  - (二)書面審查：115年7月6日(一)至7月27日(一)止。
  - (三)全國總決賽：115年8月24日(一)至8月26日(三)，於醒吾  
科技大學辦理。
  - (四)頒獎典禮：115年9月16日(三)，於財團法人張榮金會國



際會議中心辦理(暫定)。

四、參加對象及組別：每隊參賽成員人數為2位

- (一)專業組:飯店業、餐飲業、餐飲工會、營養公會、醫療或長照機構之食品、營養及餐飲相關從事人員。
- (二)校園組：全國餐飲、食品、營養、高齡長照等相關科系大專校院及高中職在籍學生。
- (三)社會組：社區照顧關懷據點、文化健康站、農漁會、綠色照顧站、家政班等場域人員及對銀髮料理有興趣的民眾。

五、競賽主題:以「阿公阿嬤記憶中好味道」為主題，使用「國產當令食材」，並運用「質地調整飲食」的原則，製備適合銀髮族所需營養菜餚，專業組需製作2道菜餚、社會組及校園組各製作1道菜餚，每道菜餚至少必須包含豆魚蛋肉類、全穀雜糧類和蔬菜類中至少兩類食材。


- (一)專業組:製作出1道7級「容易咬軟質食」及1道「牙齦碎軟質食」餐點。
- (二)校園組:製作1道7級「容易咬軟質食」創意料理。
- (三)社會組:製作出1道7級「容易咬軟質食」餐點。

六、補助及獎項：

- (一)食材補助費及參賽證書：凡通過第一階段書面審查及入選進入全國總決賽者之參賽隊伍，可獲得食材補助費1,000元及參賽證書乙紙。

(二)全國總決賽獎項：

- 1、專業組15名:金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎5名、佳作7名。



2、校園組10名:金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎2名、佳作5名,指導老師獎狀乙紙。

3、社會組10名:金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎2名、佳作5名。

(三)評分標準詳見簡章。

七、有關競賽事宜,歡迎洽詢開新創意策略股份有限公司質地調整飲食小組 徐小姐(02)25218087。

正本:台南市營養師公會、臺南市政府觀光旅遊局、臺南市政府社會局、南原文化健康站、大光文化健康站、臺南市各區農會、中華醫事科技大學、長榮大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、國立臺南護理專科學校、南臺學校財團法人南臺科技大學、臺南市各公立高中職、敏惠醫護管理專科學校、國立成功大學、國立臺南大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學

副本:

