

2026 放伴公益親子講座「給孩子的數位基本學力課程」

計畫簡章

一、計畫緣起

社團法人台灣放伴教育協會（以下簡稱放伴）自 2020 年起深耕「數位公民素養」議題，6 年來進入超過 300 所學校，陪伴超過 2 萬 5 千位師生發展議題教學課程。本計畫放伴將走入各校，透過「給孩子的數位基本學力課程」親子講座，將議題推廣至更多親子群體或組織，幫助不同領域的家長、親子、照顧者能夠與孩子共學數位公民素養。

二、計畫目的

「意識到身為閱聽人的權利及責任，是具備數位公民素養的基礎。」放伴以數位時代的孩子必須具備的「基本學力」為號召，將數位素養、手機教養延伸至家庭及親子場域。

講座內容包含社群焦慮、隱私風險、網路詐騙等，期望透過講座課程，讓家長及孩子意識到手機與數位世界的潛在風險，促進世代間的溝通與互動，幫助參與者共學，除了建立判讀網路資訊的能力，培養親子基本知識技能，也分享家長能夠與兒少討論 3C 工具及網路使用的策略。

三、主辦單位：社團法人台灣放伴教育協會（放伴）。

協辦單位：新竹市放伴教育協會。

贊助單位（依中文首字筆畫排序）：財團法人新代教育基金會、智邦公益館。

四、參加對象：全台各級學校及家長會、實驗教育機構，以尚未與放伴合作之學校、或是「偏遠」、「非山非市」學校優先進行安排。

五、活動形式：親子講座，全國限 20 場。

六、執行時間：須於 2026 年 11 月底前完成合作，否則視為放棄資格。

七、活動費用：免費，錄取單位僅需提供場地，部分地區需協助接送講師。

八、申請辦法：線上申請，有意願申請之學校請填寫線上表單。（掃描 QRcode 開啟表單，或點擊表單連結：<https://reurl.cc/MM1px3>）



九、申請注意事項

1. 填寫線上表單申請後，放伴將進行資格審核與篩選，預計在三週到四週內以 Email 方式寄出「申請確認信」，確認是否合作。
2. 申請單位請在收到申請確認信一週內，回覆信件做確認。
3. 若申請單位已經確認錄取，邀請在活動開始「前兩週」與放伴分享報名參與講座的實際人數，方便我們準備教材。

十、講座大綱

講座主題為「給孩子的數位基本學力課程：陪伴親子走過數位焦慮」，每場次時間為 2 小時，講座內容規劃如下：

時長	主題
60 分鐘	<ul style="list-style-type: none">● 我們身處的數位環境與現況● 親子面臨的潛在危機
60 分鐘	<ul style="list-style-type: none">● 兒少 3C 教養問題討論● 對話策略技巧分享

十一、常見問題

1. 可以指定講師嗎？
→ 講師部分沒有辦法指定。會由放伴評估貴單位的填表需求後，安排最適合的講師人選。講師和課程內容皆經過嚴格把關，品質保證！
2. 可以提供講師聯絡資訊直接聯繫嗎？
→ 合作邀約事項皆由行政夥伴負責，並以電子信件為主要管道；講師個人聯絡資訊將於行前通知信提供，且僅供合作當日聯繫使用。
3. 我想要申請，但不確定你們的主題和活動能不能回應我們的需求？
→ 我們非常樂意與您討論課程活動需求，歡迎私訊放伴 Facebook 粉絲專頁，或透過放伴 Line 帳號與我們討論唷！



十二、其他說明

1. 本計畫最新消息將公布於放伴 Facebook 粉絲專頁。
2. 相關疑問請洽放伴信箱：hi@pangphuann.tw