

班長:請依以下說明告知同學新生健康檢查注意事項

1. 健檢時間為 9 月 26 日上午 07 點 40 分開始，分時段進行。請依照規定時間進入活動中心。
2. 新生體檢表會當日發放。
3. 此次健檢需空腹，請務必前日午夜 12 點以後停止進食，不吃早餐，並盡量不配戴金屬物(或可於照 X 光前卸下項鍊等金屬物)。當日體檢會發放一份簡易早餐。
4. 視力檢查需量裸視及矯正後視力, 請記得配戴普通眼鏡；受檢當日請勿配戴隱形眼鏡。
5. 抽血前或抽血時，受檢者感到頭暈、想吐、冒冷汗等不舒服症狀時，必須即刻告知護理人員，請求協助。
6. 抽血後有嘴唇發白、盜汗、頭暈目眩等症狀時，應立即蹲下並請告知師長及現場醫護人員。
7. 抽血完畢後，受檢者請緊壓抽血部位之棉球 5 分鐘，切勿搓揉，以避免產生瘀青現象。
8. 發生瘀青之處理方式：受檢者在家中，可先做冰敷消腫，24 小時以後再做熱敷。
9. 女同學若遇生理期，請於驗尿時告知檢驗人員，尿液篩檢改為補檢，並註記於體檢卡上。
10. 男同學需做泌尿生殖檢查，必要時會脫下褲子檢查，會在隱密房間內檢查，裡面會有屏風遮蔽，請勿擔心。

時間	班級
7:40~8:00	110
8:00~8:30	101 102
8:30~9:00	103 104
9:00~9:30	105 106
9:30~10:00	107 108
10:00~10:30	109

PS:若健康檢查的時間佔用到上課時間，請班長務必先知會班級導師。