中華心理衛生協會

2025 年心理韌性研討會會議議程

主辦單位：中華心理衛生協會

合辦單位：臺灣心理健康聯盟、國立臺灣大學公共衛生學院群體健康與福祉研究中心

協辦單位：台灣兒童青少年精神醫學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、臺北市家庭教育中心、中華民國醫務社會工作協會、社團法人臺灣職能治療學會、國教行動聯盟、竹科管理協會、財團法人癌症希望基金會、台灣原住民醫學會、社團法人臺灣諮商心理學會、中華民國社會工作師公會全國聯合會、社團法人台灣社會心理復健協會、台北市雙胞胎協會、社團法人台灣腦心智發展與心理復健學會、社團法人台灣失落關懷與諮商協會、社團法人國際生命線台灣總會、臺灣社會工作專業人員協會、社團法人臺灣芯福里情緒教育推廣協會、財團法人「張老師」基金會、社團法人台灣自殺防治學會、社團法人台灣國際健康功能與身心障礙分類系統研究學會、社團法人女性齡活共創共善協會、台北市助產師助產士公會、國立空中大學社會科學系、桃園市生命線協會、董氏基金會、社團法人臺灣職能治療學會、台灣心理衛生社會工作學會

時間：2025/09/13(六) 08：30~17：00

地點：國立臺灣大學公共衛生學院 101 講堂(台北市中正區徐州路 17 號)

會議方式：實體會議及線上直播同步進行

主題：探究心理韌性本質與養成環境的建構

參加對象及預估人數：心理健康領域專業人員、心理健康相關公益團體成員、各級教師、大專院校相關科系學生、社會大眾等 200 人現場參加，線上參與者 300 人以上；30 個以上具代表性的機關及心理健康促進團體參與交流分享。

說明：為促進台灣心理韌性倡議、教學、研究及實務工作之交流與發展，並與國際接軌，且適逢中華心理衛生協會在台復會七十周年暨心理韌性中心成立一周年，本會舉辦此心理韌性研討會，廣邀心理健康領域專業人員、心理健康相關公益團體成員、各級教師、大專院校相關科系學生、社會大眾及中央與地方政府相關單位人員參與，為健康台灣攜手前行!

議程內容：

時間	議程項目與內容	主持人/講者	場地
08:30 | 08:50	**報到** 簽到、領取資料、名牌		**101**
08:50 | 09:15	**開幕式/貴賓致詞** 合影	主席：張珏教授 貴賓：林綺雲教授/理事長 、鄭守夏教授/院長、衛生福利部長官、教育部長官 司儀：待定	**101**
09:15 | 10:15	**主題講座** 青少年心理韌性:理論與研究發現的應用	主持人： 李思賢特聘教授/常務理事 國立台灣師範大學健康促進與衛生教育學系 講者： Professor Marc A. Zimmerman 美國密西根大學公共衛生學院	**101**
10:15 | 10:30	**休憩時間** 提供茶點、飲品		**一樓大廳**
10:30 | 11:15	**特別演講 1** 逆境中的心理韌性：評估與建模	主持人： 楊浩然教授/系主任 中山醫學大學公共衛生學系 講者： 陳淑惠教授 國立臺灣大學心理學系暨研究所	**101**
11:15 | 12:00	**特別演講 2** 科技 x 韌性	主持人： 丘彥南特聘兼任主治醫師/常務理事 臺灣大學醫學院附設醫院精神醫	**101**

		學部 講者： 黃從仁副教授 國立臺灣大學心理學系暨研究所	
12:00 | 13:20	**韌心午茶會** 相關公私立機關代表、公益團體成員、心理健康專業領域人員及其他與會者聯誼、資訊交流(展示成果、簡介或文宣出版品)		**全球廳**
13:20-13:30 工作坊報到			
13:30-16:30 工作坊			
211		**212**	**213**
主題：從心理危機到領導者韌性地圖，讓職場更有撐力 講者：羅世聖老師、鍾燕宜教授 主持人： 陳書梅教授/監事		主題：災難心理健康與社區轉型韌性 講者：周才忠講師 主持人： 張珏教授/常務監事	主題：以療癒繪本打開你的心 講者：莊雅婷副教授、劉彥君副教授 主持人： 張菊惠副理事長
101 講堂		**全球廳**	**215**
主題：網路社群經營與心理韌性倡議 講者：丘彥南醫師、黃從仁副教授、林芸繪師/林詩婷、彭宇君/徐嘉鴻、黃嘉琳總監/岳菀寧經理 主持人： 丘彥南醫師/常務理事		主題：精神復元與心理韌性 講者：劉蓉台監事、周慧敏督導、葉千嫆主任、同儕工作者馬秀珍、陳姵頤、盧大偉 主持人： 劉蓉台監事	主題：推廣心理健康急救以提升社區心理韌性 講者：張書森教授、張瓊文諮商心理師/MHFA專案經理 主持人： 張書森教授/所長
16:30 | 16:40	**休憩時間(轉換場地)**		-
16:40	**閉幕式**	主席：張珏教授	**101**

｜ 17:00	主席致辭、與會者回饋 合影、賦歸	司儀：待定	