

推動山野教育成果良好 北門高中師生20人登上玉山主峰

記者李文生 / 台南報導 2025-06-13 15:22



為協助學生走出戶外，認識台灣山林自然資源，國立北門高中推動山野教育，舉辦「北中勇腳·登峰造極」登山健行活動，7年來成效良好，今年第4度完成玉山登頂。吳俊憲校長表示，登上台灣之巔玉山主峰是大多數人的夢想，該校團隊仔細規畫、訓練，今年有20位師生順利完成登頂玉山主峰，不僅夢想成真，也增長見聞，志向更遠大了。



吳俊憲校長表示，高山活動是學生山野教育活動的主軸，需要團隊的努力才能順利達成。北中勇腳·登峰造極登山健行，由吳嘉晉主任教官負責規劃與訓練。山野教育的目的是要培養學生挑戰未來人生的能力，面對峻嶺險坡困頓時，要有互相扶持、互助合作的精神，進而培養邁步向前的毅力，成就自己的夢想。



洪金昌秘書表示，想登玉山，首先要抽中排雲山莊住宿名額，該校20位師生想順利成行可說很難。感謝吳嘉晉主任教官關心人，第一目標達成了，師生備感興奮。接著就是負重訓練，首先是校內訓練，為期2週體能訓練，以登山背包負重5-15公斤，放學後從走運動場到上下階梯訓練。隨後走出校外，登台南大凍山、塔塔加麟趾山、鹿林山及鹿林前山，實施高山適應訓練。



北中勇腳·登峰造極團隊登玉山行動於6月10、11日進行，20位師生先行住宿排雲山莊，隔天凌晨3時出發，約5時許，團隊順利登頂。吳俊憲校長表示，當天日出時間為5時9分，大夥兒步伐穩健前行，就是要完成玉山看日出的人生大願。當看到太陽緩緩升起，大夥兒都興高采烈大喊太棒了，這興奮的一刻也讓攀登的壓力釋放出來，也領悟到唯有努力得到的果實是最甜美的。



房地產相關新聞

預售團貸卡關了！過來人揭內幕「提前對保」：真的緊 (https://news.housefun.com.tw/news/article/534873464810.html?utm_source=twnews&utm_medium=article)

10年前存到100萬「現在只能買車」！年輕人籌不到自備款...專家給2建議

(https://news.housefun.com.tw/news/article/665604464486.html?utm_source=twnews&utm_medium=article)

不妙！台灣西半部「首度淪陷」 房價體感下跌中 (https://news.housefun.com.tw/news/article/198754464717.html?utm_source=twnews&utm_medium=article)

南市府積極拓展日本觀光市場 北海道札幌街頭展現臺南四時風景

[illegible]

全台最「忙」打卡景點 新北都會公園夯爆全台

[illegible]