

國立北門高中推動山野教育！「北中勇腳、登峰造極」師生4度登玉山主峰

2025-06-13 14:08:12 邱仁武 記者



北門高中登山團隊玉山登山口合影準備啟登。(記者邱仁武翻攝)



北門高中登山團隊右1吳俊憲校長領隊遠眺崇山峻嶺。(記者邱仁武翻攝)





北門高中登山團隊登玉山主峰合影。(記者邱仁武翻攝)



北門高中登山團隊回程孟祿亭小憩合影。(記者邱仁武翻攝)

【本報記者邱仁武台南報導】國立北門高中推動山野教育已屆7年，「北中勇腳、登峰造極」登山健行活動，今年第4度完成玉山登頂，校長吳俊憲昨天宣布今年度推動山野教育，北中勇腳團隊師生20人，完成玉峰登頂活動，拜讀台灣最高的山野教室，師生完成登上台灣之巔玉山主峰(標高3952公尺)成果。

吳俊憲校長表示，目前高中生多數埋首於書本功課，生活在學業成績壓力下，另一部份學生則被手機等3C產品所制約，能走出戶外維持固定運動人數不多，更遑論走向山林，欣賞台灣崇山峻嶺之美，今年活動由吳嘉晉主任教官負責規劃與訓練，從台南市郊山大凍山初始訓練在12月份，接著4月份登塔塔加麟趾、鹿林山及鹿林前山實施高山適應訓練，到完成玉山登頂為最後階段，在6月10-11日由他帶領師生20人，完成玉峰登頂活動。

洪金昌秘書指出，活動成行需感謝吳嘉晉主任教官縝密規劃，在排雲山莊極低中签率的情形下，能將20位師生送上玉山，完成登頂壯舉實屬不易。尤其在確定中籤後，吳主教特別規劃為期2週體能訓練，以個人登山背包負重訓練室的5-15公斤不等槓片，在放學後實施負重訓練，從走運動場到上下階梯方式訓練師生體能，方能實現登頂目標。

擔任7年的山野教育活動策劃吳嘉晉主任教官表示，山野教育的目標除促進體能與毅力，在親近山林之美的過程中，建立與人共度及與環境共處的緊密連結。這項活動營造師、生迎向共同的目標，達成目標後更能維繫雙方互信的關係也建立難忘的回憶！期望同學透過登山活動欣賞高山的美景之際，來體驗「登高必自卑」、「不登高山，不知天之高」等文句的意境，這些都是課本上所學習不到，必須以實際參與才能體會。

吳政彥組長說，陳列的〈玉山去來〉是所有高中生都必定讀過的作品，身為國文教師，若能親自朝聖，當更能貼近作者所見所感，以切身見聞印證所教。今年順利成行，經過風口後300公尺漫長且陡峭的碎石坡教我們以最謙卑的姿態面對這座聖山，終於攻頂的一刻，心情與心跳同步澎湃不已，幾經波折，才站上3952公尺的台灣之巔，確屬得來不易。

初登玉山的張力中老師表示，在活動期間，除了美麗的風景，看到師長們對同學的關心，以及學生們彼此的互助精神，相互提點互相關懷，途中談天說地欣賞美景。登頂時與學生聊起[物理風化]作用，親眼見到各種不同的地形地質，讓他覺得「課本上的知識不是講假的！」。

學生郭有甫表示，這次受山野教室上了重要一課，很幸運沒有因為自己的輕忽而出現不適無法登頂的問題，學習到絕對不要輕忽高山的影響力，完備的裝備是必須的，希望這個活動可以繼續辦理，讓更多人的高中生涯充滿光彩！