

北門高中攻台灣之巔 師生合力第四度登玉山主峰

12:34 2025/06/13 | 中時 | 郭良傑



北門高中師生在攻頂過程中，互相協助拉鐵鍊攻上玉山主峰。（北門高中提供／郭良傑台南傳真）

國立北門高中推動山野教育，舉辦「北中勇腳 登峰造極」登山健行活動，該校20名師生在6月11日登上玉山，是7年來第4度完成登頂。校長吳俊憲表示，透過登山活動培養學生謙卑、感恩與互助合作的品格並建立自我挑戰的精神；山野教育的終極目的是要培養學生累積挑戰未來人生的能力，面對峻嶺險坡困頓之際，能有互相扶持、互助合作的精神，鼓勵邁步向前的毅力！



北門高中師生在攻頂前入住排雲山莊。（北門高中提供／郭良傑台南傳真）



北門高中師生經半年的規劃和訓練，挑戰台灣之巔，合力登上玉山主峰。（北門高中提供／郭良傑台南傳真）

北門高中登玉山活動由吳嘉晉主任教官負責規劃與訓練，去年12月開始從臺南市郊山大凍山訓練，接著4月份登塔塔加麟趾、鹿林山及鹿林前山實施高山適應訓練，到完成玉山登頂為最後階段。

6月10、11日由吳俊憲校長帶領「北中勇腳」團隊師生20人，完成玉峰登頂活動，拜讀台灣最高的山野教室，師生完成登上台灣之巔標高3952公尺的玉山主峰。

吳俊憲校長表示，高中生多數埋首於書本功課，生活在學業成績壓力下，另一部份學生則被手機等3C產品所制約，能走出戶外維持固定運動人數不多，更遑論走向山林，欣賞台灣崇山峻嶺之美。該校透過山野教育活動，將學生帶到戶外，認識台灣山林自然資源與山野教育的內涵，並培養山野文化的素養。提醒學生們體驗登頂過程務必腳踏實地，一步一步高升，當立足台灣之巔，環眺崇山峻嶺之時，學生們心理的悸動表露無遺，也提醒著他們美麗的光景背後，必定存在個人努力的痕跡。

校長祕書洪金昌表示，這項活動經吳嘉晉主任教官縝密規劃，在排雲山莊極低中簽率的情形下，能將20位師生送上玉山，完成登頂壯舉實屬不易。尤其在確定中簽後，吳教官特別規劃為期2周體能訓練，以個人登山背包背負重訓室的5至15公斤不等槓片，在放學後實施負重訓練，從走運動場到上下階梯方式訓練師生體能，方能實現登頂目標。

擔任7年山野教育活動策劃的吳嘉晉主任教官表示，山野教育的目標除促進體能與毅力，在親近山林之美的過程中，建立與人共度及與環境共處的緊密連結。透過這項活動營造師生迎向共同的目標，達成目標後更能維繫雙方互信的關係也建立難忘的回憶！

- ▶ 東山高中違規收2.5萬保證金 放棄不退費 教育局出手了
- ▶ 台灣黑熊滋擾部落衝突升溫 玉管處舉行聯合救傷訓練

#北門高中 #玉山 #山野教育 #台灣之巔 #負重訓練