

# 114 年學生寒假體育育樂營

## 台南應用科技大學

### 地面高爾夫體驗實施計畫

一、依據：教育部研議辦理 114 年學生寒假體育育樂營活動會議決議辦理。

二、目的：針對未養成規律運動習慣之學生，於暑假規劃育樂營，讓學生體驗**地面高爾夫**活動，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。

三、指導單位：教育部

四、統籌規劃單位：國立體育大學

五、承辦單位：台南應用科技大學

六、活動方式及特色：

（一）場地設施：利用永康區大橋國小校現有場地、設備，規劃辦理育樂營活動。

（二）師資：聘請現有**地面高爾夫**專長教師或教練，或已受培訓之專長志工協助。

（三）飲食：中餐由各辦理學校提供特色餐飲，半天活動不提供中餐。

（四）保險：凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 10 萬醫療險。

（五）交通：請學生家長於上課前及下課後 30 分鐘內自行接送。

七、辦理梯次及日期：

第一梯 114 年 2 月 8 日(六) 8：40 分至 17：00 分。

八、參加對象：

（一）以未養成規律運動習慣或不愛運動之學生，由各校推薦團體報名為優先。

（二）該地區對**地面高夫球運動**有興趣之國小、國中、高中，至多為 50 人。

九、報名方式：

（一）報名聯絡人：黃永政老師。t00107@mail.tut.edu.tw

（二）報名時間及地點：即日起至活動前三天，向台南應用科技大學報名，額滿截止。

(三) 報名用聯絡電話：06-2539609/

(四) 活動網站：camp.ntsuo.edu.tw/ (統一網路報名)

(五) 報名程序：

1、上網確認是否有名額。

2、網路填寫報名表或直接向辦理單位報名。

3、現場繳交報名費 100 元整，(弱勢團體免收報名費)

(六) 注意事項：

1、若報名人數未達各班營隊開班人數 45 人，或颱風、地震、豪雨等天災不可抗拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。已繳費用者，學員由承辦單位統一退費。

2、學員因故退費，標準為：

(1)報名繳費至實際上課日前退費者，退還已繳活動費之九成。

(2)實際上課日起未逾二分之一者，退還繳費七成。

(3)開課逾全期二分之一者，退還繳費四成。

3、學員請衡量自我身體狀況，如有不適於參加本項運動者請勿報名。

4、學員請穿著運動服裝、運動鞋，並遵守老師、教練的指導。

十、本實施計畫經核定後實施，修正時亦同。

# 114 年學生寒假體育育樂營

## 台南應用科技大學

### 地面高爾夫課程表

辦理學校：台南應用科技大學

時間：114 年 2 月 8 日（週六）

場地：臺南市永康區大橋國小

| 時間 \ 內容             | 活動名稱            |
|---------------------|-----------------|
| 08:40<br> <br>09:00 | 報到/分組<br>開幕     |
| 09:00<br> <br>09:50 | 破冰體能活動          |
| 10:00<br> <br>10:50 | 高爾夫基礎動作能力示範教學   |
| 11:00<br> <br>11:50 | 地面高爾夫比洞賽闖關-團隊競賽 |
| 12:00<br> <br>13:00 | 午餐及午休           |
| 13:00<br> <br>13:50 | 一桿進洞 大獎賽        |
| 14:00<br> <br>14:50 | 老虎伍茲 6 洞比桿大賽    |
| 15:00<br> <br>15:50 | 地面高爾夫趣味團康活動     |
| 16:00<br> <br>16:30 | 結業&回饋問卷填寫       |
| 16:30<br> <br>17:00 | 家長接送            |
| 備註                  |                 |