

國立北門高中113年度國家防災日地震避難疏散各階段演練日期制表

日期	時間	狀況發佈	地點
113年9月6日 (星期五) 第一次預演	13時20分	【發布地震警報訊號】(廣播系統廣播) 按三步驟蹲下、掩護、穩住，實施避難演練	教室
	13時21分 至 13時35分	【實施避難疏散至操場集合】(廣播系統廣播) 請老師協助學生按避難疏散引導路線，盡速至操場集合(行進間不跑、不推、不語)	教室 室外
	13時35分 至 14時10分	【各班實施人員現況清點回報】(志清台廣播) 人員清點、主席致詞暨缺失檢討	操場
113年9月13日 (星期五) 警報訊號測試	9時21分	配合交通部中央氣象局，辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業發出警報。 鈴響時繼續上課，不統一實施演練，任課老師視情況需求演練。	教室
113年9月13日 (星期五) 第二次預演	時間序、狀況發佈同第一次預演(視天候情況演練)		
113年9月20日 (星期五) 國家防災日 正式演練	9時21分	【發布地震警報訊號】(廣播系統廣播) 按三步驟蹲下、掩護、穩住，實施避難演練	教室
	9時22分 至 9時30分	【實施避難疏散至操場集合】(廣播系統廣播) 請老師協助學生按避難疏散引導路線，立即至操場集合點名(行進間不跑、不推、不語)	教室 室外
	09時30分 至 09時50分	【各班實施人員現況清點回報】(志清台廣播) 人員清點回報、主席致詞暨缺失檢討	操場

國立北門高中113年度國家防災日地震避難掩護演練各階段時間表

時間	階段	狀況	演練內容	地點
0921   0922	發生 地震	09 月 20 日上午 09 時 21 分 00 秒，發生地震	<p style="text-align: center;"><b>狀況一：大地震來臨!</b></p> <p>【校園廣播系統】(司儀報告詞) 地震!!地震!!全校師生請立即就地避難掩護!</p> <p>【學生演練程序與避難要領】</p> <p><b>立即蹲下、躲在桌下保護頭、頸部，並以雙手緊握住桌腳，穩定身體。</b>若身體較高，無法躲入桌下者，以書包保護頭、頸部，靠近書桌、水泥牆壁掩護、穩定身體(不宜靠近玻璃窗，以免地震來臨玻璃掉落受傷)。地震稍歇，聽從老師指導離開教室。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 教室內:立即蹲下，並用身旁攜帶物品(書包)掩護保護頭、頸部及穩定身體。避難的地點優先選擇(1)桌下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。</li> <li>➢ 教室外:立即蹲下，用身邊書包或掩護、保護頭、頸部、穩定身體，必要時注意避開掉落物。</li> <li>➢ 授課老師請提醒及要求同學避難掩護動作要確實，切勿大聲喧嘩、講話及驚叫。</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>【授課老師提醒詞】</b></p> <p><b>有地震!!請同學們不要慌張，立即蹲下、並躲在桌下，以雙手緊握住桌腳掩護、穩定身體。</b>(身體較高者，拿書包保護頭、頸部，蹲在書桌旁邊，靠窗戶旁的同學，移至內側走道蹲下、掩護、穩住。)</p> <p><b>地震稍歇(聽從廣播系統疏散)，依疏散避難路線至操場集合。離開教室時，將電源關閉。</b></p> <p>【學生】<sup>第2頁</sup>是。(立即執行上述動作)</p>	室內或 戶外

0921  
|  
0922

學生  
疏散  
避難  
引導

09 時 21 分強震  
後，尚有連續不  
斷之餘震。

地震稍歇，學校  
基於安全考量，  
於 09 時 22 分經  
學務處廣播，全  
體同學立即依  
疏散路線往安  
全地點疏散集  
合。

(開始疏散動  
作)

### 狀況二：學生疏散與避難引導。

#### 【校園廣播系統】(司儀報告詞)

教官室報告:地震稍歇。各位老師、同  
學，剛才發生了大地震，請大家不要慌  
張，請各班老師提醒同學關閉電源，引  
導學生依各班疏散避難路線，至操場  
集合點名。

#### 【學生演練程序與避難疏散要領】

由授課老師協助引導避難疏散，學生  
離開教室時，以書包保護頭、頸部，確  
遵三大原則，不跑、不推、不語，按各  
班疏散動線，往操場集合點名。

- 以班級為單位，於各班指定位置集  
合。班長指揮班級站隊、副班長點  
名向導師回報人數。
- 完成人員清點後，立即向各年級輔  
導教官回報人數是否到齊。

#### 【授課老師提醒詞】

地震稍歇，同學們立刻依防災疏散避  
難路線，進行疏散避難，往操場集合  
點名。疏散時，確遵三大原則，不  
跑、不推、不語。同學們拿著書包或  
背包保護頭、頸部，以防止遭到掉落  
物砸傷。

(如果當下電力中斷，統一由教官室  
以大聲公及哨音引導，發布哨音為：3  
長音(快-疏-散)

【學生】是。(立即執行上述動作)

【授課老師提醒詞】(操場集合時)

班長立即指揮站隊、副班長立即開始  
清點人數，並查看有無故缺席、受傷人  
員，完成後立刻跟我回報。完成清點

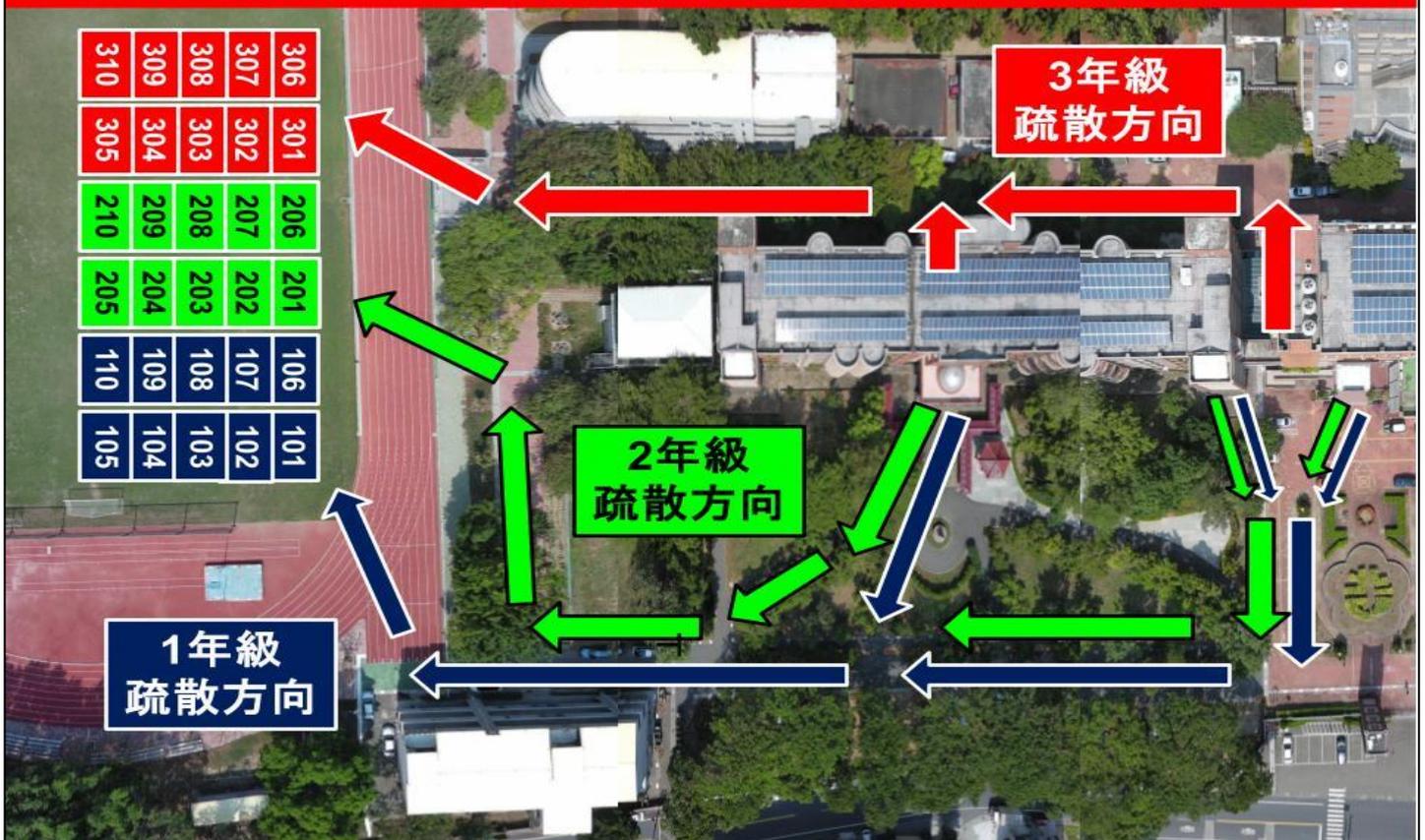
室內或  
戶外

			後，班長立刻回報人數現況。	
0930   0935	人員 清查	各班進行人員清查並回報人數與現況	學務處於志清台廣播集合，請各班迅速清查人數，清查後請班長迅速回報人員現況。請任課老師請協助清查人數現況回報。	操場
0935   0940	主席致詞暨缺失檢討			操場
備註	<p>一、確實依防災避難要領動作演練(蹲下、掩護、穩住)。</p> <p>二、由教官室生輔組統一廣播實施疏散。 各班確依規定疏散路線，確遵三不原則，不跑、不推、不語，盡速至操場集合點名。</p> <p>三、室外課時，請老師就地引導同學至空曠處避難掩護，聽從廣播系統至操場集合。</p> <p>四、游泳課時，請聽從老師指揮原地避難掩護，並留置泳池集合點名，無須至操場集合。</p>			

# 國立北門高中113學年度教學大樓班級地震避難疏散路線



# 國立北門高中113學年度地震避難掩護學生疏散路線空照圖



# 國立北門高中113學年度地震避難疏散班級集合位置圖



警報發佈後，各班聽從廣播各班疏散至操場集合點名。疏散路線如下：

- 3年級:教學大樓>工藝教室前>合作社前>科學館前>志清臺左側(3號入口)>操場
- 2年級:教學大樓>行政大樓>雨豆樹前>志清臺右側(2號入口)>操場
- 1年級: 教學大樓>行政大樓>雨豆樹前>特別教室前(1號入口)>操場