

國立北門高中 112 年度國家防災日地震避難疏散各階段演練時間表

日期	時間	狀況發佈	地點
112 年 9 月 1 日 (星期五) 第一次預演	13 時 20 分	【發布地震警報訊號】 (廣播系統廣播) 按三步驟蹲下、掩護、穩住，實施避難演練	教室
	13 時 21 分 ~ 14 時 35 分	【實施避難疏散至操場集合】 (廣播系統廣播) 請老師協助學生按避難疏散引導路線，盡速至操場集合(行進間不跑、不推、不語)	教室 室外
	13 時 35 分 ~ 14 時 10 分	【各班實施人員現況清點回報】 (志清台廣播) 人員清點、主席致詞暨缺失檢討	操場
112 年 9 月 14 日 (星期四) 警報訊號測試	9 時 21 分	配合交通部中央氣象局，辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業發出警報。 鈴響時繼續上課，不統一實施演練，任課老師視情況需求演練。	教室
112 年 9 月 15 日 (星期五) 第二次預演	時間序、狀況發佈同第一次預演		
112 年 9 月 21 日 (星期四) 正式演練	9 時 21 分	【發布地震警報訊號】 (廣播系統廣播) 按三步驟蹲下、掩護、穩住，實施避難演練	教室
	9 時 22 分 ~ 09 時 30 分	【實施避難疏散至操場集合】 (廣播系統廣播) 請老師協助學生按避難疏散引導路線，立即至操場集合點名(行進間不跑、不推、不語)	教室 室外
	09 時 30 分 ~ 09 時 50 分	【各班實施人員現況清點回報】 (志清台廣播) 人員清點回報、主席致詞暨缺失檢討	操場

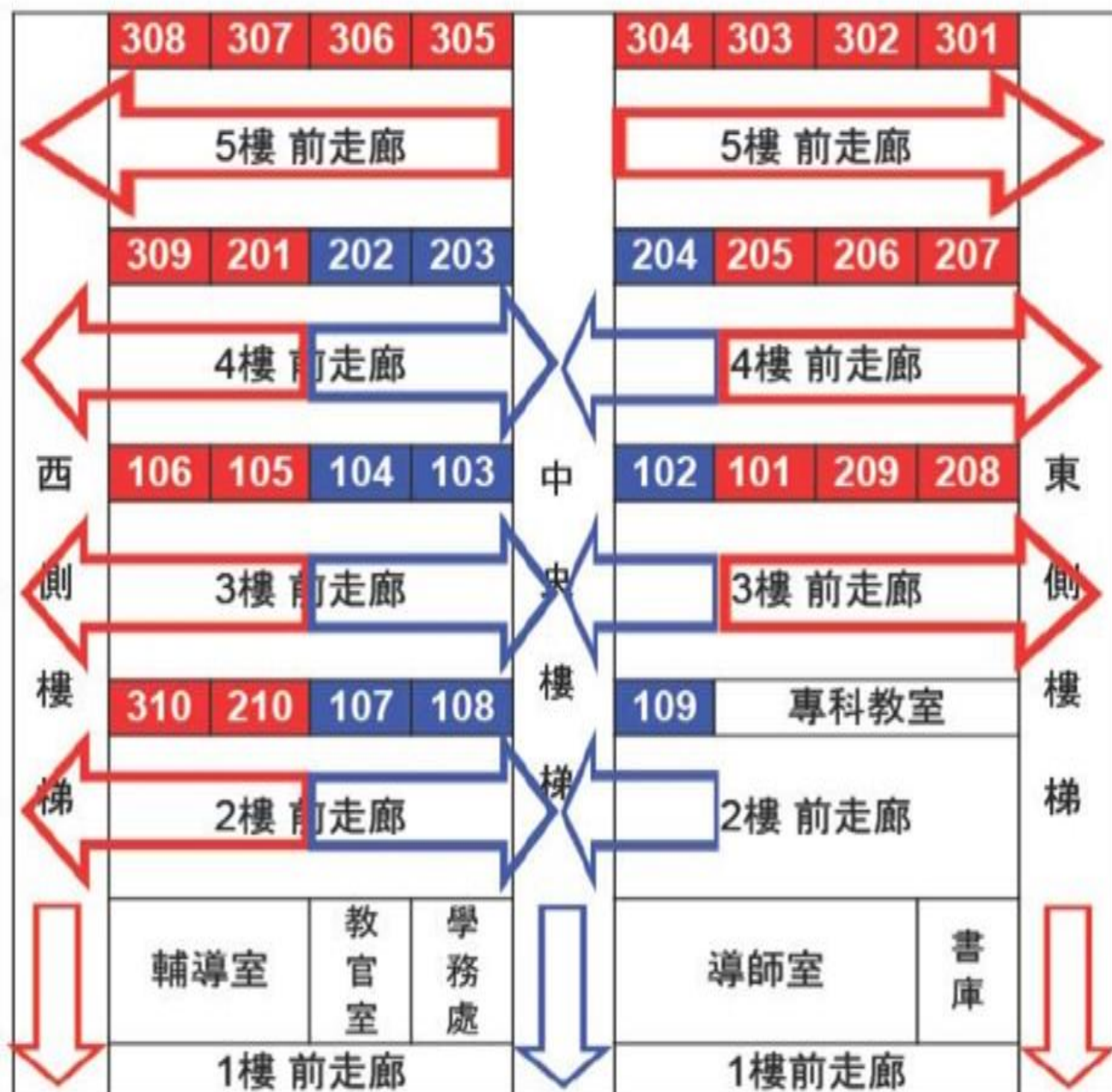
國立北門高中 112 年度國家防災日地震避難掩護演練時間流程表

時間	階段	狀況	演練內容	地點
0921 0922	發生地震	09 月 21 日上午 09 時 21 分 00 秒，發生地震	<p style="text-align: center;">狀況一：大地震來臨!</p> <p>【校園廣播系統】（司儀報告詞） 地震!!地震!!全校師生請立即就地避難掩護!</p> <p>【學生演練程序與避難要領】 <u>立即蹲下、躲在桌下保護頭、頸部，並以雙手緊握住桌腳，穩定身體。</u>若身體較高，無法躲入桌下者，以書包保護頭、頸部，靠近書桌、水泥牆壁掩護、穩定身體（不宜靠近玻璃窗，以免地震來臨玻璃掉落受傷）。地震稍歇，聽從老師指導離開教室。</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 教室內：立即蹲下，並用身旁攜帶物品（書包）掩護保護頭、頸部及穩定身體。避難的地點優先選擇(1)桌下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 ➤ 教室外：立即蹲下，用身邊書包或掩護、保護頭、頸部、穩定身體，必要時注意避開掉落物。 ➤ 授課老師請提醒及要求同學避難掩護動作要確實，切勿大聲喧嘩、講話及驚叫。 <p style="text-align: center;">【授課老師提醒詞】</p> <p><u>有地震!!請同學們不要慌張，立即蹲下、並躲在桌下，以雙手緊握住桌腳掩護、穩定身體。</u>（身體較高者，拿書包保護頭、頸部，蹲在書桌旁邊，靠窗戶旁的同學，移至內側走道蹲下、掩護、穩住。）</p> <p><u>地震稍歇（聽從廣播系統疏散），依疏散避難路線至操場集合。離開教室時，將電源關閉。</u></p> <p>【學生】是。（立即執行上述動作）</p>	室內或 戶外

<p style="text-align: center;">0921 0922</p>	<p style="text-align: center;">學生 疏散 避難 引導</p>	<p>09 時 21 分強震後，尚有連續不斷之餘震。</p> <p>地震稍歇，學校基於安全考量，於 09 時 22 分經學務處廣播，全體同學立即依疏散路線往安全地點疏散集合。</p> <p>（開始疏散動作）</p>	<p>狀況二：學生疏散與避難引導。</p> <p>【校園廣播系統】（司儀報告詞）</p> <p>教官室報告：地震稍歇。各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，請各班老師提醒同學關閉電源，引導學生依各班疏散避難路線，至操場集合點名。</p> <p>【學生演練程序與避難疏散要領】</p> <p><u>由授課老師協助引導避難疏散，學生離開教室時，以書包保護頭、頸部，確遵三大原則，不跑、不推、不語，按各班疏散動線，往操場集合點名。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 以班級為單位，於各班指定位置集合。班長指揮班級站隊、副班長點名向導師回報人數。 ➤ 完成人員清點後，立即向各年級輔導教官回報人數是否到齊。 <p>【授課老師提醒詞】</p> <p>地震稍歇，同學們立刻依防災疏散避難路線，進行疏散避難，往操場集合點名。疏散時，確遵三大原則，不跑、不推、不語。同學們拿著書包或背包保護頭、頸部，以防止遭到掉落物砸傷。</p> <p>（如果當下電力中斷，統一由教官室以大聲公及哨音引導，發布哨音為：3 長音（快 - 疏 - 散）</p> <p>【學生】是。（立即執行上述動作）</p> <p>【授課老師提醒詞】（操場集合時）</p> <p>班長立即指揮站隊、副班長立即開始清點人數，並查看有無故缺席、受傷人員，完成後立刻跟我回報。完成清點後，班長立刻向各輔導教官回報人數現況。</p>	<p style="text-align: center;">室內或 戶外</p>
--	--	---	--	---

0930 0935	人員 清查	各班進行人員 清查並回報人 數與現況	<p>學務處於志清台廣播集合，請各班迅速清查人數，清查後請班長迅速向各年級輔導教官回報。</p> <p>➤ 請任課老師請協助清查人數現況，完成後由班長向各年級輔導教官回報。各班輔導教官如下： 1 年級向陳俊男教官回報； 2 年級向林洸民教官回報； 3 年級向賴昱霖教官回報。</p>	操場
0935 0940	主席致詞暨缺失檢討			
備註	<p>一、 確實依防災避難要領動作演練(蹲下、掩護、穩住)。</p> <p>二、 由教官室生輔組統一廣播實施疏散。 各班確依規定疏散路線，確遵三不原則，不跑、不推、不語，盡速至操場集合點名。</p> <p>三、 室外課時，請老師就地引導同學至空曠處避難掩護，聽從廣播系統至操場集合。</p> <p>四、 游泳課時，請聽從老師指揮原地避難掩護，並留置泳池集合點名，無須至操場集合。</p>			

國立北門高中112學年度地震避難掩護演練學生疏散路線圖



注意事項:

- 1、緊急疏散時確依動線實施疏散，行進間利用書包保護頭部。
- 2、依三不原則「不推、不跑、不語」快步不跑步、行進間不大聲喧嘩，避免引起慌亂、推擠而造成意外。
- 3、離開教學大樓後，立即往操場集合，並按各年級班級實施站隊實施點名。由班長、副班長協力完成點名作業(班長指揮站隊，副班長實施點名)，查看是否無故或因傷缺席之人員。完成點名後情況，立即回報至各班導師。

國立北門高中112學年度地震避難掩護學生疏散空照路線圖



全校正式演練(預演):警報發佈結束後,各班立即疏散至操場集合點名。疏散路線如下:

- 3年級:教學大樓>工藝教室前>合作社前>科學館前>志清臺左側(3號入口)>操場。
- 2年級(包含105、106班):區分兩個疏散路線。
 第一路線(105、106、201、210班):教學大樓>美術教室前>志清臺右側(2號入口)>操場
 第二路線(202、203、204、205、206、207、208、209班):教學大樓>雨豆樹前>美術教室前>志清臺右側(2號入口)>操場
- 1年級(不含105、106班):教學大樓>雨豆樹前>特別教室前(1號入口)>操場

國立北門高中112學年度地震避難掩護學生疏散集合位置圖



全校正式演練(預演):警報發佈結束後,各班立即疏散至操場集合點名。疏散路線如下:

- 3年級:教學大樓>工藝教室前>合作社前>科學館前>志清臺左側(3號入口)>操場。
- 2年級(包含105、106班):區分兩個疏散路線。
 第一路線(105、106、201、210班):教學大樓>美術教室前>志清臺右側(2號入口)>操場
 第二路線(202、203、204、205、206、207、208、209班):教學大樓>雨豆樹停車場前>美術教室前>志清臺右側(2號入口)>操場
- 1年級(不含105、106班):教學大樓>雨豆樹停車場前>特別教室前(1號入口)>操場