

崑山盃創意低碳全國高中職組技藝競賽簡章

一、活動目的

隨著全球暖化議題日益受到重視，低碳飲食逐漸形成趨勢，低碳飲食不僅有益身體健康，且可藉由改變飲食習慣而降低排碳量，也是一種減緩氣候變遷的方式。

國民健康署也邀請大家共同對居住的環境更友善，從選擇當季在地食材做起，透過建立健康低碳飲食型態，愛護地球的健康。

全國高中職創意技藝烘焙競賽為動態競賽，邀請高中職學生以校為單位參加，藉此競賽活動讓學生增進觀摩學習與交流的機會，激發學生更多研發和創意能力，除了提升自我烘焙專業能力外亦能同時互相學習交流。

二、辦理單位

補助單位：教育部大學社會責任實踐計畫

辦理單位：崑山科技大學商業管理學院USR計畫團隊

協辦單位：崑山科技大學民生應用學院餐飲管理及廚藝系

三、參加對象

邀請全國高中、職三年級之在學青年，以校為單位，每校限1人報名，限額24校。

四、競賽日期及地點

(一) 競賽日期:112年10月21日(六)09:00~18:00

(二) 競賽地點:民生應用學院二館4樓H2405烘焙暨中式米麵食實習教室

(三) 報到地點:民生應用學院二館5樓H2506多功能示範教室

五、報名競賽相關注意事項

(一) 報名時間:即日起至112年9月28日(四)17:00截止。

(二) 報名表單網址:<https://forms.gle/SQc5BwMdGdTzpAXE6>

備註1:本表單由教師填，經主辦方確認資料無誤，將以信箱通知報名完成。

備註2:當日中午會提供選手及指導老師便當，並於比賽報到時確認數量。

備註3:若自行開車請於表單內填寫車牌號碼、駕駛人姓名及連絡電話。

六、競賽規章規則與注意事項

(一) 選手上場次序與工作檯順序由主辦單位以報名順序安排

(10月6日於餐飲系官網公佈)。

(二) 選手報到時間及日程表：

1. 上午場：請於10月21日(六)比賽當日上午08:00~08:30報到

報到地點：民生應用學院二館5樓H2506多功能示範教室

選手休息室：民生應用學院二館5樓H2506多功能示範教室

2. 下午場：請於10月21日(六)比賽當日上午9:00~9:30報到

報到地點：民生應用學院二館5樓H2506多功能示範教室

選手休息室：民生應用學院二館5樓H2506多功能示範教室

3. 競賽日程表

	上午場活動時程	地點/備註
選手報到	08:00-08:30	H2506 多功能示範教室
場地介紹及試題說明	08:30~09:00	H2405 烘焙暨中式米麵食實習教室
正式比賽(3小時)	09:00~12:00	
午餐休息	12:00~13:00	H2506 多功能示範教室
導覽	13:00~15:00	餐飲系各專業教室
伴手禮展示競賽參觀	15:00~15:30	H1302 飲料調製實習教室
上下午場作品分享	15:30~16:30	H2303 西餐烹飪實習教室
頒獎及閉幕儀式	16:30~17:30	H1302 飲料調製實習教室
歡送賦歸		
	下午場活動時程	地點/備註
選手報到	09:00~09:30	H2506 多功能示範教室
導覽	09:30~11:00	餐飲系各專業教室 (說明西餐教室成品區)
午餐休息	11:00~12:00	H2506 多功能示範教室
場地介紹及試題說明	12:00~12:30	H2405 烘焙暨中式米麵食實習教室
正式比賽(3小時)	12:30~15:30	
上下午場作品分享	15:30~16:30	H2303 西餐烹飪實習教室
頒獎及閉幕儀式	16:30~17:30	H1302 飲料調製實習教室
歡送賦歸		

(三) 競賽內容：

1. 指定題：以丙級西點蛋糕為架構之產品一種。
2. 創意產品製作題：由命題委員命製一題，以使用在地食材為規則。
(材料由主辦方提供台南在地原料為主)
3. 場地機具設備材料以 112 年度商業類科技藝競賽公告的模擬試題為主

(四) 烘焙食品材料、工具需求參考表：

1. 參加比賽人員報到時請穿著校服，及攜帶筆（黑、藍色）及證件報到，並自備計算機與文具用品。
2. 參賽者可自備工具入場並接受監評人員檢查，但「模具、矽膠模和現成的模具不可攜帶進入比賽場地」。食用色素可以攜入試場，但金粉與銀粉不能攜入。
3. 比賽產品配方需自備配方百分比。
4. 比賽依規定除自備工具、材料外，其餘使用考場提供之材料與工具製作。
5. 選手須穿著標準廚師服裝及白色廚帽
6. 【C】自備工具、材料需經檢查後方可攜帶進場使用。
7. 考試時間為三小時含清潔工作與填寫完成由考場提供之「製作報告表」。請先於工作崗位上完成作品之拍照後，自行端出考場，至產品室。

【A】材料以 112 年度商業類技藝競賽公告為主。

(材料由主辦方提供，以使用台南在地之原料為主)

【B】特殊工具(每人份)

8 吋圓烤模(固定式)	6 個
長方形烤模	4 個
7 吋派盤	4 個
耐烤布丁杯	18 個
雪平鍋	1 個
木鏟	1 支
白報紙	6 張全開
轉台	1 台
抹刀	1 支(直約 25cm)
擠花袋	1 個(14 吋~16 吋)

【C】選手自備工具、材料

1. 杏仁膏工具 1 套
2. 巧克力刮刀 2支
3. 花嘴組 一組
4. 色素（粉狀、膏狀及液狀自選）
5. 投影片紙 1張
6. 美工刀 1把
7. 尺（30cm）
8. 特殊器具及工具經由審查後才能帶入比賽

※一般工具及設備以丙級技能檢定考場配備

※不能帶模型(如:矽膠模)及半成品。

七、獎勵辦法：

冠軍：兩場次各 1 名，獎金 2000 元及獎狀乙張

亞軍：兩場次各 1 名，獎金 1500 元及獎狀乙張

季軍：兩場次各 1 名，獎金 1000 元及獎狀乙張

佳作：兩場次各 9 名，獎狀乙張

凡參加者均頒發指導老師獎狀乙張

八、交通資訊：

- 搭乘高鐵：
台南高鐵站→轉乘台鐵沙崙站→台南站下車→轉乘2號、19號、綠17公車→抵達本校
- 自行開車：
 1. 台南火車站→小東路→復興路→大灣交流道涵洞→崑大路→抵達本校
 2. 台南以南地區：國1北上下台南交流道→往裕農路方向→右轉復興路→直行崑大路約200公尺→抵達本校
 3. 台南以北地區：國1南下下大灣交流道(324公里處)→靠左行駛過1紅綠燈→行駛迴車道後靠右→右轉復興路→直行崑大路約200公尺→抵達本校
- 搭乘公車：
 1. 台南火車站→搭乘2號、19號、綠17公車→抵達本校
 2. 永康火車站→搭乘20號公車→抵達本校



交通資訊

搭乘高鐵：

• 台南高鐵站→轉乘台鐵沙崙站→台南站下車→轉乘2路(或19路、綠17)公車→

自行開車：

• 台南火車站→小東路→復興路→大灣交流道涵洞→崑大路→

• 台南以南地區

國道1號北上：下台南交流道(共2處出口)→往裕農路方向→右轉復興路，再直行崑大路約200公尺→

• 台南以北地區

國道1號南下：下大灣交流道(324公里處)→靠左行駛過1個紅綠燈後，行駛迴車道後靠右行駛→右轉復興路再直行崑大路200公尺→

搭乘公車：

• 台南火車站→2路(或19路、綠17)公車→

• 永康火車站→20路公車→

回程：

北上往大灣交流道：出校門左轉→大灣交流道涵洞前右轉→國道1號往北入口→

南下往台南交流道：出校門左轉→過大灣交流道涵洞立即左轉→沿高速公路邊便道直行約550公尺→直行裕農路約3.2公里→

直行接文德路→中山路(台南交流道)左轉→上匝道，國道1號往南入口→



崑山環景導覽

九、校內地圖

