

國立北門高中 112 年暑假學生活動安全注意事項及「家長聯繫函」 貴家長/同學惠鑒：

本學期即將結束，貴子弟將有八週的假期紓解學習的壓力，學校老師亦期望貴子弟有個充實而愉快的假期；近年來社會環境快速變遷，價值觀念多元化，而青少年是非善惡辨識不足，易受環境影響，實有賴家庭及學校多予關心、輔導並隨時導正偏差行為以維護其健全成長。特此提出幾點建議，請 貴家長參考，使貴子弟享受假期與成長。

一、本校暑假自 112 年 7 月 1 日至 8 月 29 日止，8 月 30 日(三)正式開學；此期間請多關心子弟在外行為；因應 covid 19 疫情，暑假期間應依中央疫情指揮中心規劃與建議辦理，同時應保持正常作息，避免群聚，減少染疫風險。

二、傳染病防治注意事項：

(一)請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。

(二)在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。

三、活動安全：

(一)參加旅遊宜結伴同行，事先應周詳準備才能確保安全。不涉足進出分子複雜是非多之撞球場、MTV、KTV、冰宮、電動玩具店等場所；舞廳、咖啡廳、酒家(吧)、茶坊等場所，易誘惑青少年，亦應避免涉足。另外，從事室內活動首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，以保護自身安全為原則。

(二)不流連網際網路店，並避免利用色情網路、光碟、解碼器等接觸色情，確保身心健康，以遏阻模仿網路危險遊戲導致之意外事件。及不飲酒、不吸菸、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車「愛自己、愛別人、珍惜生命」，提倡正當娛樂。

(三)防範溺水，從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」

(四)暑假期間可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。

(五)暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

(六)提醒騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛。

(七)預防登革熱/屈公病/茲卡/猴痘病毒，戶外活動時，應盡量穿著淺色長袖衣褲加強防範一氧化碳中毒(如洗澡、室內烤肉)，保持室內空氣暢通；消防署網站：<https://reurl.cc/00Yqr7>「防一氧化碳中毒居家安全診斷」多加利用。

(八)不私拍不雅照片，更不應 PO 上網；同時應注意網路使用之認知素養並尊重個人隱私權益，避免觸法。

(九)提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

(十)夜間 22 時以後依「春風專案」規定，不得在公共遊樂場所遊蕩。

(十一)提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

(十二)學校電話 06-7222150 (學務處：240；教官室：251)；教官值勤室 06-7232438、校外會幫幫我專線 06-5712885。

(十三)暑假期間如遇霸凌，學生或家長第一時間應向學校反映 06-7232438 及或透過教育部 24 小時免付費投訴專線 (1953) 立即處理後續可能發生的霸凌行為。

敬祝 闔家平安

國立北門高中校長 吳俊憲 敬啟

中華民國 112 年 6 月