

> 北門高中登峰造極師生登玉山攻頂成功日出美景盡收眼底

# 登峰造極師生登玉山攻頂成功日出美景盡收眼底

6:33 | 記者李榮茂台南市報導 |



圖說・台南市北門高中舉辦「北中勇腳 登峰造極」活動，參與師生由校長吳俊憲帶領攀登玉山，路程十分險峻。（圖片提供／北門高中）

▼

限時特賣 售完不補 每日10點開搶

嚴選食品限時特賣，售完不補！Pi拍錢包消費最高再享6%回饋 PChome 24h購物

## PRO360 在家就能接案+工作

500+ 種專業服務類別、每月新進案件超過 30,000+ 件，立即上 PR 註冊，自由接案收入加倍

PRO360 達人網

瞭

台南市北門高中舉辦「北中勇腳 登峰造極」活動，受限排雲山莊每日遊客住宿量，三十三名師生於上週分兩梯次由校長吳俊憲帶領登上台灣之巔玉山主峰，學生們足立台灣之巔，環眺崇山峻嶺，玉山日出美景盡收眼底。美國交換學生索拉表示，剛到台灣即有機會與同學踏上台灣最高峰玉山主峰，雖然登山過程中有點困難，還好有同學及師長支持與鼓勵，終能親眼目睹台灣豐富自然景觀，是到台灣來難得的回憶之一，有機會還要到台灣來舊地重遊。

北門高中校長吳俊憲表示，學生受3C產品荼毒制約，影響學生身心健康甚鉅，學校辦理「北中勇腳 登峰造極」活動，透過山野教育走向戶外，認識台灣山林之美，玉山國家公園的自然資源與山野教育的內涵，並培養山野文化的素養。

大學時期為登山社社長且為地科教師的吳俊憲校長提到，登玉山不是只有爬山，而是讓學生挑戰極限，把體能和團隊精神發揮到極致，更可在玉山上深刻感受到當台灣人的驕傲，而登山前的「行前自主登山能力養成訓練」很重要，循序漸進、由淺入深的讓參與學員自主進行登山行前訓練及準備。在正式的登山活動，學員用雙腳親身領略玉山之美，並在挑戰個人體力與耐力的同時，享受突破自我的成就感。

洪金昌秘書說，「北中勇腳 登峰造極」活動，由主任教官吳嘉進縝密規劃，展開體能訓練，借用足球隊負重背心以5-15公斤不等重量背負，在放學後負重走運動場或上下階梯及跑步方式訓練師生體能，也從台南市最高峰大凍山登頂及登塔塔加麟趾、鹿林山高山適應訓練，師生眺望玉山主峰時，都矢言一定要登上玉山主峰。

主任教官吳嘉晉表示，山野教育的目標不僅促進體能與耐力，更能從其中發現自己的優勢能力，在親近台灣山林之美的過程中，建立與人相處、與環境共處的緊密連結。

「北中勇腳 登峰造極」活動，三十三名師生分兩梯次由校長吳俊憲帶領登上台灣之巔玉山主峰，同時也培養學生謙卑、感恩與互助合作的品格及挑戰自我的精神。學生登頂後表示，「臺灣高山之美不可勝收，玉山壯闊氣勢震撼人心」。

學生莊怡雯、黃健展表示，行前自主訓練及活動過程，體能提升不少，在同學相互扶持與師長的鼓勵，以及自己能夠堅持到最後，終於登上玉山主峰，師生與同學間的情誼更加篤實，下次要呼朋引伴一起體驗玉山之美。學生梁鎧尹、王乙如說，我們很努力、很有意志力，克服一切終於登頂，雖然晚上下雨沒看到星星有點傷心，但玉山美景盡收眼底，一路的辛苦是值得，期待明年有機會再登頂觀星星。







圖說・師生登上台灣之巔玉山主峰。( 圖片提供 / 北門高中)



圖說・師生在玉山主峰觀日出美景盡收眼底。( 圖片提供 / 北門高中)

▽



圖說・美國交換學生索拉（右一）與同學踏上玉山主峰，相當興奮。（圖片提供／北門高中）

台北管理處：台北市中正區鎮江街3之1號7樓 | 電話：(02)2351-2666

總社地址：814高雄市仁武區高楠公路32號 | 總機：(07)3428666 | 廣告專線：(07)3102696 | 訂報專線：(07)3102778 | 爆料專線：(07)3102676

臺灣時報電子報版權所有，未經授權勿任意轉載，違者必究。Copyright | Design © 2020 Mycena