

首頁 > 生活

走讀台灣最高山野教室 北中師生登玉山



走讀台灣最高山野教室，33位師生由校長吳俊憲帶領登上玉山主峰。（北門高中提供）

2023/06/12 11:03

〔記者王涵平／台南報導〕走讀台灣最高山野教室，33位師生由北門高中校長吳俊憲帶領登上玉山主峰，同時也培養學生謙卑、感恩與互助合作的品格及挑戰自我的精神。

北門高中舉辦「北中勇腳 登峰造極」活動5年，第3度完成玉山登頂，由教官室歷經7個月規劃與訓練，從去年12月在台南市最高峰大凍山登頂及4月登塔塔加麟趾、鹿林山等高山適應訓練，今年6月分兩梯次登頂玉山。

主任教官吳嘉晉表示，山野教育的目標不僅促進體能與耐力，更能從其中發現自己的優勢能力，在親近台灣山林之美的過程中，建立與人相處、與環境共處的緊密連結。

此次還有自美國交換學生索拉參與，在登山過程中與同學交換心得、互相扶持。

許多學生認為，藉由行前自主訓練及活動過程，體能提升不少。有學員提到，抵達排雲山莊時因開始頭痛，食慾不振，一開始很怕有高山症，內心充滿掙扎無法完成這行程，到最後發現，是有能力辦到的。

吳俊憲表示，學生受3C產品荼毒制約，影響學生身心健康甚鉅。透過山野教育走向戶外，認識台灣山林之美，也培養學生累積挑戰未來人生的能力，面對峻嶺險坡困頓之際，能有互相扶持、互助合作的精神。



美國交換學生索拉（右1）參與，在登山過程中與同學交換心得、互相扶持。（北門高中提供）



- 即時 熱門 政治 軍武 社會
- 生活 健康 國際 地方 蒐奇
- 影音 財經 娛樂 藝文 汽車
- 時尚 體育 3C 評論 玩咖 食譜
- 地產 專區 TAIPEI TIMES

- 廣告 · 熱門新訊
- 發票 · 樂透 · 徵才
- RSS · 關於我們
- 聯絡我們
- 著作權聲明
- 隱私權政策
- 訂閱推播Q&A
- 訂報 · 投稿
- 下載APP

- 聯邦文教基金會
- 林榮三文學獎
- 聯邦銀行
- 瓏山林台北中和飯店
- 瓏山林蘇澳冷熱泉度假飯店
- 自由廣場會議中心
- yes123求職網

自由時報版權所有不得轉載 © 2023 The Liberty Times. All Rights Reserved.