

國立北門高中 111 學年度下學期家庭教育系列工作坊邀請函

親愛的家長們：

在陪伴孩子的路上，是否好奇孩子行為背後的情緒或需求……
我們如何滋養孩子、澆灌孩子，抵達尋找已久「心」的入口……
在關係裡貼近孩子的「心」、看懂孩子的「心」，
我們與心理師有約……. 期待一場愛與智慧的邂逅……

■ 講師介紹：

翁令珍心理師/諮商心理博士

諮商心理師/心理諮商督導/心平衡工作室負責人/主持人

■ 主題：看懂孩子的情緒及需求-從自身出發

■ 時間：112 年 4 月 15 日(六) 10:00-15:40

■ 地點：本校團輔室

■ 活動流程：

時間	活動內容
9:40-10:00	報到
10:00-11:30	認識與接納每個人都有的情緒與需求
11:30-12:30	休息
12:30-14:00	看懂孩子的「心」 從常見行為來理解背後的情緒與需求
14:10-15:40	身為家長可以做什麼？ 欣賞、感謝、與祝福

■ 注意事項：

1. 參加此次工作坊的家長，將以 4.5 小時 研習時數登錄；本工作坊報名截止日期為 112/3/25 (六) 16:00。
2. 限於經費、場地之故，這次工作坊參加人數限定在 10 人以內。
3. 參加的家長，帶著一顆愉快的心、著裝輕便的衣物以便活動喔。
4. 響應環保，請家長自行攜帶水杯、及環保餐具。
5. 竭誠歡迎大家，一同來享受工作坊的樂趣……
6. 報名請掃描 QRcode 或填寫下方報名表。

表單連結：<https://forms.gle/9Bi jYC1Lbsw9DRvV6>

-----✂-----請沿線撕下，下半部繳回輔導處-----

國立北門高中 111 學年度下學期家庭教育系列工作坊報名表



班級/ 座號		家長姓名	
學生 姓名		關係	
手機		便當 (葷、素、不用餐)	
市話		身分證字號(研習時數 用，不需要免填)	