

# 「青少年幸福不迷網：無網路住宿心理營隊暨關機親子工作坊」 成果發表暨數位教養輔導研習會(實體與線上同步)

## 壹、活動目標

- 一、透過活動計畫的理念與策略分享，了解如何提升青少年健康上網與3C自控力的有效方法，成為科技自主人。
- 二、透過活動計畫的理念與策略分享，了解3C沉迷風險青少年的有效輔導策略。
- 三、透過青少年分享，鼓勵更多青少年自我探索與成長，活出最棒的我。
- 四、透過家長分享，鼓勵有效親子互動技巧運用，推廣親職教育。
- 五、呼籲社會重視網路沉迷議題的重要性，以及對「無網路住宿心理營隊/關機親子工作坊」設計理念、方法的了解與認同。
- 六、推廣「無網路住宿心理營隊」與關機親子工作坊成果，並將成果外溢。

## 貳、日期與實體地點

- 一、日期：111年12月23日(星期五) 09:30-12:00
- 二、實體地點：亞洲大學哈佛講堂A116(台中市霧峰區柳豐路500號)。

## 參、參與對象

- 一、各公私立高級中學、各公私立高級職業學校之教師與學務輔導人員。
- 二、各直轄市及縣市政府教育局(處)學務輔導行政人員。
- 三、各縣市輔諮中心諮商/臨床心理師。
- 四、各縣市臨床心理師公會會員。
- 五、各縣市諮商心理師公會會員。
- 六、曾參與營隊與工作坊之家長與學員。
- 七、對網路沉迷輔導諮商有興趣之師生。
- 八、對3C教養與親子溝通技巧有興趣家長。

#### 肆、 指導單位、主辦與合辦單位

- 一、 指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、 主辦單位：中亞聯合大網路成癮防治中心、亞洲大學心理系。
- 三、 協辦單位：台中市臨床心理師公會、台中市諮商心理師公會、全國家長團體聯盟、全國家長會、台灣網路成癮防治學會。

#### 伍、參與方式：

- 一、 實體參與：場地限定50名。
- 二、 線上參與：MS Teams視訊 200名，(報名後，行前通知另告知)。

#### 陸、議程

時間	活動內容	主持人/主講人
09:30-10:00	報到	
10:00-10:10	長官致詞：教育部長官 亞洲大學副校長致詞:柯慧貞講座教授	廖御圻教授
10:10-11:00	無網路住宿心理營隊/關機也幸福親子工作坊 的理念與策略分享： 3C 沉迷成因、有效輔導策略及 無網路/關機工作坊的設計理念與成效	廖御圻教授/ 計畫主持人 柯慧貞教授
11:00-12:00	青少年與家長分享— 「我的蛻變與成長」「爸媽的大愛與終生學習」 嘉義高工 吳岳同學/吳建和先生 明道高中 吳丞祐同學/林美鈴女士	柯慧貞教授

	專家學者、民間團體共同倡議 「正向管教 真幸福; 健康上網 好自制」	商予愷心理師
	現場諮詢 Q&A	廖御圻教授

### 柒、報名須知

- 一、報名日期：即日起至111年12月19日中午12：00。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/7jq4kDyAFitL1d3r8>。

### 捌、聯絡窗口

中亞聯大網路成癮防治中心 高嘉琳助理 ( 04-2332-3456 #3606 )。