

一、是非題：

- (○) 1. 羽球雙打比賽中，若同隊的兩位球員同時擊中羽球，即為犯規。(出處：P.86)
- (○) 2. 游泳比賽時，選手於信號發出前出發，會被取消資格。(出處：P.20)
- (×) 3. 桌球比賽發球時球員將球向上拋起，至少升離非執拍手 16 公分以上，且可以使球旋轉。(出處：P.94)
- 解析** 不得使球旋轉。
- (×) 4. 跳高選手可雙腳起跳，以爭取較佳成績。(出處：P.12)
- 解析** 需單腳起跳。
- (○) 5. 棒球是得分的比賽，跑壘員從本壘起跑後依序經過一壘、二壘和三壘，最終回到本壘板的過程中未「出局」，稱之為得分。(出處：P.109)
- (×) 6. 在田徑運動中，包含混合項目競賽在內，選手只要起跑犯規，第一次起跑犯規的運動員應給予警告。(出處：P.7)
- 解析** 任何選手只要起跑犯規，將被取消比賽資格。在混合比賽中，第 1 次起跑犯規給予警告，第二次起跑犯規即取消資格。
- (×) 7. 田徑賽跑比賽時，若選手在直道上跑離指定道次，將被取消資格。(出處：P.10)
- 解析** 直道跑離指定道次不會被取消資格。
- (○) 8. 游泳比賽男子選手泳衣包覆範圍為肚臍以下至膝蓋以上。(出處：P.19)
- (○) 9. 飛盤高爾夫的狗腿洞是限制飛盤到達目標的路線。(出處：P.155)
- (○) 10. 蛙式泳姿兩臂划水需在同一水平面上同時進行，不可輪換或交替。(出處：P.21)
- (×) 11. 田徑比賽 400 公尺選手於「預備」口令後，可以單手離開地面以爭取時效。(出處：P.6)
- 解析** 雙手需與地面接觸。
- (○) 12. 網球比賽時，當球若碰觸網、網柱、單打桿、網繩、束帶或網帶，且越過它們而落在球場內時，都算是有效還擊。(出處：P.105)
- (○) 13. 標準的棒球比賽場地呈直角扇形，分內野和外野兩個部分。(出處：P.106)
- (×) 14. 飛盤勇氣賽守方人員在飛盤未擲出前，可移動位置干擾攻方投擲。(出處：P.157)
- 解析** 隊員須保持在位置上，直到飛盤投出。
- (×) 15. 飛盤勇氣賽是計算選手擲出飛盤後，再接到飛盤的時間差，滯空時間越長者為勝。(出處：P.157)
- 解析** 為回收計時賽。
- (○) 16. 桌球比賽由奇數局組成。單打賽採 5 局 3 勝制或 7 局 4 勝制。(出處：P.92)
- (×) 17. 網球比賽中，無得分為 ZERO 或 NULL，代表零。(出處：P.103)
- 解析** 無得分：Love (love 與法文有關，網球源於法國，法國網球原本是用蛋蛋代表零，法文的蛋是 l'oeuf，發音和英文的 love 很像，所以網球的零分在英文就變成 love 了)。
- (×) 18. 排球比賽球員在擊球過程中觸及球網，只要不干擾比賽即不算犯規。(出處：P.68)
- 解析** 球員擊球過程中觸擊球網，應判觸網犯規。
- (×) 19. 桌球球檯得以任何均勻的彈性材料製成，當標準球從 1 公尺處落下時，須有約 30 公分的反彈力。(出處：P.90)
- 解析** 球檯得以任何材料製成，應有均勻的彈性，當標準球從 30 公分高處落下時，須有約 23 公分的反彈力。
- (○) 20. 慢速壘球比賽中，男子組與女子組之投手區與本壘距離均為 15.24 公尺。(出處：P.120)
- (○) 21. 排球比賽時，每局的先發球員可在該局原位置退場及再進場一次。(出處：P.69)
- (×) 22. 棒球比賽時，當跑壘員跑出壘線左右側 1 呎以上，判接殺出局。(出處：P.113)
- 解析** 跑壘員跑壘時，跑出壘線左右側 3 呎以上。
- (○) 23. 田徑接力賽跑比賽，若發生掉棒，應由掉棒者拾回。(出處：P.9)
- (○) 24. 籃球員球衣前後應有明顯號碼。球員可使用 0、00、1~99 號。(出處：P.24)

- () 25. 進行網球比賽時，接球方必須在第三次落地前將球還擊過網。(出處：P.106)
解析 第二次落地前需還擊過網。
- () 26. 田徑接力比賽時，選手可在接力區外起跑。(出處：P.8)
解析 需在接力區內起跑。
- () 27. 足球比賽當球員被替換離場後，可以再上場比賽。(出處：P.53)
解析 被替換離場的球員不能再上場比賽。
- () 28. 排球比賽先勝三局的球隊為勝隊。(出處：P.64)
- () 29. 足球比賽當球員犯規會判給對隊直接自由球或間接自由球。(出處：P.56)
- () 30. 排球賽中嘗試攔網時，若未妨礙對方球員攻擊前及攻擊時的活動，攔網者可越網觸球。(出處：P.68)
- () 31. 棒球比賽若後位跑壘員越過前位跑壘員，則前位跑壘員出局。(出處：P.115)
解析 後位跑壘員出局。
- () 32. 羽球比賽時，為求奇襲成功，發球時無須等待接球員準備好。(出處：P.82)
解析 接球員尚未準備而發球員即發球，需行重行發球。接球員未準備就緒前，發球員不應發球。
- () 33. 自由式是指選手可採用任何姿勢比賽，但在混合式接力或個人混合式時，自由式則指蝶式、蛙式和仰式以外之姿勢。(出處：P.20)
- () 34. 網球發球員連續發球失誤 2 次，對方得 1 分。(出處：P.105)
- () 35. 網球賽中，雙方球員都贏 3 分（即 40：40），比數稱「Deuce」。(出處：P.103)
- () 36. 田徑接力比賽時，選手須在接力區完成傳接棒，而判定是否違規是根據選手的身體或四肢的位置是否超出接力區。(出處：P.8)
解析 根據接力棒的位置，而不是選手的身體或四肢的位置。
- () 37. 田徑跨欄比賽都是分道進行，各選手須在自己跑道內完成比賽。(出處：P.10)
- () 38. 正式的籃球比賽通常分為攻、守兩隊，每隊各有 6 名球員進行比賽，是一種具有高衝擊力、高張力的體育運動。(出處：P.24)
解析 每隊各有 5 名球員進行比賽。
- () 39. 排球比賽時，非法替補判罰對方得一分及發下一球。(出處：P.69)
- () 40. 壘球比賽時，投手必須做高手投球給予擊球員。(出處：P.122)
解析 低手投球。
- () 41. 羽球單打比賽時，如果發球方犯規，或羽球因落到接球方場地內的地面而停頓，則接球方得 2 分並再由另一發球區繼續發球。(出處：P.83)
解析 如果發球員犯規，或羽球落到發球員場地之內的地面，則發球員喪失繼續發球的權利，同時接球員成為發球員，接球員得 1 分。
- () 42. 排球比賽當擊球員發球時，同隊隊員可試圖以左右移動的方式掩蔽發球員和發球路線。(出處：P.66)
解析 不可阻礙、掩蔽發球路線。
- () 43. 足球越位發生時，應在發生越位的地點罰一間接自由球。(出處：P.55)
- () 44. 羽球的材質應以天然羽毛或合成原料製成。(出處：P.80)
- () 45. 網球發球若碰觸球網並為好球時，應呼叫重賽。(出處：P.104)
- () 46. 足球賽中，當攻方球員的位置比守方最後二位防守員更接近對方球門線即為越位；越位發生時，應在發生越位的地點罰一間接自由球。(出處：P.56)
- () 47. 「蛙式比賽」出發及轉身時，允許在水中做 15 公尺潛泳。其餘週期動作均須露出水面，而保持此姿勢到下次轉身或到達終點。(出處：P.20)
解析 蝶式比賽出發及轉身時，允許在水中做 15 公尺潛泳。其餘週期動作均須露出水面，而保持此姿勢到下次轉身或到達終點。
- () 48. 籃球比賽時，可在球衣裡面穿著 T 恤。(出處：P.24)
解析 不可穿著 T 恤。
- () 49. 足球比賽時，只要在進球之前沒有犯規，整顆球越過兩個門柱之間及球門線，就算進球。(出處：P.54)
- () 50. 壘球比賽當擊球員擊出「內野高飛球」即宣判出局，但跑壘員可負險進壘。(出處：P.126)

二、單選題:

- (D) 1. 參加 106 年全國中等學校運動會游泳比賽選手，於 50 公尺蛙式比賽時，允許使用下列哪項裝備？ (A)手蹼 (B)腳蹼 (C)浮板 (D)蛙鏡。(出處：P.19)
- (B) 2. 跳高、撐竿跳、跳遠及三級跳遠等項目，有幾項不屬於田賽中的「水平」跳躍項目？ (A)一項 (B)兩項 (C)三項 (D)以上均屬於水平跳躍項目。(出處：P.5)

解析 田賽水平跳躍項目僅有跳遠及三級跳兩項。

- (D) 3. 桌球比賽每方球員各有幾次暫停時間？ (A)4 次 (B)3 次 (C)2 次 (D)1 次。(出處：P.93)
- (D) 4. 羽球比賽中，羽球發生何種情形不算犯規？ (A)落於場地界線外 (B)自球網或其下方穿過 (C)觸及球員身體或服裝 (D)回擊使羽球落在對方場地。(出處：P.85)
- (C) 5. 下列何者足以構成快速壘球比賽提前結束的原因？ (A)賽完三局，比數為 16：3 (B)賽完四局，比數為 12：8 (C)賽完五局比數為 12：4 (D)開始實施突破僵局制。(出處：P.121)

解析 賽完三局領先 15 分、四局領先 10 分、五局領先 7 分。

- (A) 6. 飛盤擲準賽一次有效投擲可得幾分？ (A)1 分 (B)2 分 (C)3 分 (D)4 分。(出處：P.158)
- (A) 7. 男子 400 公尺跨欄比賽，從起跑點到第一個欄架的距離為幾公尺？ (A)45 公尺 (B)40 公尺 (C)35 公尺 (D)30 公尺。(出處：P.8)
- (D) 8. 排球比賽時，當球員因為無理行為被處以紅卡時，應判罰 (A)驅逐出局 (B)取消比賽資格 (C)失一分 (D)喪失發球權及失一分。(出處：P.71)
- (A) 9. 網球比賽運動員可穿著何種服裝參賽？ (A)運動服 (B)體操服 (C)汗衫 (D)襯衫。(出處：P.101)
- (B) 10. 籃球運動中，球員強迫推開一位持球的對手，造成非法的身體任何部位的接觸，稱為 (A)拉人 (B)推人 (C)帶球撞人 (D)非法掩護。(出處：P.31)
- (A) 11. 排球比賽「非」技術暫停的暫停時間為 (A)30 秒 (B)45 秒 (C)1 分鐘 (D)1 分 30 秒。(出處：P.70)
- (B) 12. 快速壘球男子組外野壘頭距離本壘幾公尺？ (A)67.06 公尺 (B)76.20 公尺 (C)83.82 公尺 (D)91.44 公尺。(出處：P.120)
- (D) 13. 正式游泳比賽項目不包含以下哪種？ (A)50 公尺蛙式 (B)100 公尺蝶式 (C)100 公尺仰式 (D)1000 公尺自由潛水。(出處：P.19)
- (D) 14. 田徑撐竿跳高比賽，對於選手的撐竿有其規定的是 (A)材質 (B)直徑 (C)長度 (D)表面需光滑。(出處：P.13)
- (D) 15. 足球比賽時，下列哪種情形不會被判罰間接自由球？ (A)守門員用手控球超過 6 秒 (B)守門員將球交出，在球未觸及任何其他球員之前，再一次用手觸球 (C)同隊球員故意將球踢向守門員，守門員用手觸球 (D)衝撞對方球員。(出處：P.56)

解析 (D)球員的動作拙劣、魯莽或使用暴力，判罰直接自由球。

- (B) 16. 游泳選手自由式比賽時，於出發後可在水中潛泳 (A)12 公尺 (B)15 公尺 (C)18 公尺 (D)20 公尺。(出處：P.20)
- (D) 17. 排球比賽時，裁判鳴笛指示發球後，發球員必須在幾秒內將球擊出？ (A)5 秒 (B)6 秒 (C)7 秒 (D)8 秒。(出處：P.66)
- (C) 18. 籃球賽中，「兩位對手幾乎在同時相互發生身體接觸的犯規」會構成哪種犯規動作？ (A)阻擋 (B)撞人 (C)雙方犯規 (D)技術犯規。(出處：P.31)

解析 雙方犯規：兩位對手幾乎在同時相互發生身體接觸的犯規，各登記犯規 1 次，不必罰球。

- (A) 19. 羽球比賽時，無論雙打或單打，發球方得分為奇數時，發球方某球員應於哪一個發球區發球？ (A)由左發球區發球 (B)由右發球區發球 (C)由最先發球的發球區繼續發球 (D)由最後發球的發球區繼續發球。(出處：P.84)
- (D) 20. 田徑撐竿跳高比賽，若選手用手使橫竿穩定或推回橫竿上，應判 (A)不計試跳失敗 (B)可重跳一次 (C)計試跳成功 (D)一次試跳失敗。(出處：P.13)
- (B) 21. 足球比賽中，下列何種情形將被判離場並舉紅牌？ (A)以言語表示異議 (B)嚴重犯規、吐口水 (C)延誤重新開始比賽 (D)違反運動精神行為時。(出處：P.57)
- (A) 22. 排球比賽時，有權在記錄表上簽名承認比賽結果的是 (A)隊長 (B)教練 (C)自由球員 (D)任一球員。(出處：P.63)
- (C) 23. 網球比賽時，贏得該局的喊法為何？ (A)Love (B)fifteen (C)Game (D)all。(出處：P.103)

- (D) 24. 足球場上發生下列哪種犯規情形會被判罰間接自由球？ (A)衝撞或毆打對方球員 (B)向對方球員鏟球、吐口水 (C)故意用手觸球 (D)守門員用手控球超過 6 秒。(出處：P.56)
- 解析** (A)(B)(C)為直接自由球。
- (C) 25. 下列有關網球場上重要時間規定，何者有誤？ (A)發球者在分與分之間的 20 秒內必須將球發出 (B)每盤結束有 120 秒的盤末休息 (C)換邊時不得超過 120 秒的休息時間 (D)醫療時間每次 3 分鐘。(出處：P.102)
- 解析** (C)換邊時不得超過 90 秒的休息時間。
- (B) 26. 男子 400 公尺跨欄比賽中，最後一欄至終點距離為幾公尺？ (A)45 公尺 (B)40 公尺 (C)35 公尺 (D)30 公尺。(出處：P.8)
- (B) 27. 下列排球兩隊分數表示一局比賽已結束的是？ (A)14：12 (B)26：24 (C)20：18 (D)25：24。(出處：P.64)
- (C) 28. 游泳池中的止泳繩必須橫懸於泳池上，安置在出發端前方幾公尺處？ (A)5 公尺 (B)10 公尺 (C)15 公尺 (D)20 公尺。(出處：P.18)
- (D) 29. 棒球比賽時，下列哪種情況不得被判定為好球？ (A)球通過好球帶，而擊球員沒有揮棒 (B)擊球員揮擊落空 (C)擊球觸擊落空 (D)球投出後的路徑未直接通過好球帶且擊球員沒有揮棒。(出處：P.110)
- (D) 30. 下列何者非 2016 年里約奧運游泳比賽中的項目？ (A)200 公尺自由式 (B)200 公尺蛙式 (C)400 公尺自由式 (D)400 公尺蛙式。(出處：P.19)
- (A) 31. 棒球比賽時，若裁判高舉右手，食指繞圈，代表 (A)全壘打 (B)計一好球 (C)出局 (D)比賽暫停。(出處：P.116)
- (C) 32. 團體游泳混合式接力項目中，其泳式順序是：(1)蝶式(2)蛙式(3)仰式(4)自由式。(A)1234 (B)1324 (C)3214 (D)2341。(出處：P.22)
- (A) 33. 羽球比賽時，發球區位置是由下列何者決定之？ (A)分數之奇、偶數 (B)分數的多寡 (C)領先幅度 (D)溝通。(出處：P.84)
- (B) 34. 足球比賽中，非守門員之球員故意用手觸球時將判罰 (A)角球 (B)直接自由球 (C)間接自由球 (D)罰球點罰球。(出處：P.56)
- (C) 35. 下列有關羽球計分之敘述，何者正確？ (A)只要贏得一球即得 2 分 (B)由連得 21 分的一方獲勝 (C)分數達到 20 分平分，任一方要連續贏 2 分才獲得此局 (D)勝一局者，在次局比賽中首先接球。(出處：P.81)
- 解析** (A)只要贏得一球即得 1 分。(B)由先得 21 分的一方獲勝。(D)勝一局者，在次局比賽中首先「發」球。
- (C) 36. 當排球球員被判驅逐出局，坐於懲罰區，則可能是得到何種處罰卡？ (A)黃卡 (B)紅卡 (C)黃卡+紅卡。(出處：P.71)
- (C) 37. 下列有關桌球比賽規則之介紹，何者正確？ (A)比賽應由雙數局組成 (B)實施促進制度時，若接發球方完成 10 次有效的回擊，判接發球方得 1 分 (C)比賽前須以抽籤決定先選擇發球權、接球權或開始方位 (D)球的重量為 3.7 公克。(出處：P.92-93)
- 解析** (A)單數局。(B)實施促進制度時，若接發球方完成 13 次有效的回擊，判接發球方得 1 分。(D)2.7 公克。
- (D) 38. 下列有關桌球「促進比賽制度」之敘述，何者錯誤？ (A)一局比賽進行 10 分鐘而雙方分數未達 9 分實施該制度 (B)實施促進制度時，每個球員都輪發 1 分球，直至該局結束 (C)若接發球方完成 13 次有效的回擊，判接發球方得 1 分 (D)促進制度實施後，應繼續實施至該局結束。(出處：P.93)
- 解析** (D)促進制度實施後，應繼續實施至該場比賽結束。
- (D) 39. 下列何者是籃球技術犯規？ (A)以推或撞到對手 (B)撞人 (C)球員故意用腳或腿擋球 (D)以語言或動作激怒觀眾。(出處：P.32)
- (B) 40. 網球比賽發球員在分與分之間發球時，須在幾秒內將球發出？ (A)10 秒 (B)20 秒 (C)25 秒 (D)30 秒。(出處：P.104)
- (B) 41. 羽球比賽中，當雙方 20 平分時，連續獲得幾分者獲勝？ (A)1 分 (B)2 分 (C)3 分 (D)4 分。(出處：P.81)
- (C) 42. 足球比賽中，違反下列何種情形將判罰對隊一直接自由球？ (A)守門員直接獲得同隊隊員

擲球入場，用手觸球 (B)守門員用手控球，持球超過規定時間 (C)向對方球員吐口水 (D)球員越位。(出處：P.56)

- (A) 43. 籃球比賽時，每一節內，每隊球員侵人和技術犯規總和幾次時，該隊進入犯規罰則階段？ (A)4次 (B)5次 (C)6次 (D)7次。(出處：P.33)
- (C) 44. 田徑 400 以下公尺比賽，於哪一口令後，雙手可離開地面？ (A)各就位 (B)預備 (C)鳴槍。(出處：P.6)
- (A) 45. 網球男子單打大滿貫賽採五盤三勝制外，其餘的比賽均採幾盤幾勝制？ (A)三盤二勝制 (B)五盤三勝制 (C)七戰四勝制 (D)視報名隊伍數決定比賽制度。(出處：P.102)
- (D) 46. 棒球比賽時，當野手接獲界外飛球，使擊球員出局稱為 (A)觸殺 (B)夾殺 (C)雙殺 (D)接殺。(出處：P.113)
- (D) 47. 棒球場投手丘距離本壘板的距離為何？ (A)6呎 (B)16呎 (C)26呎 (D)60.6呎。(出處：P.108)
- (A) 48. 下列何者為棒球場的內野規格？ (A)27.43公尺×27.43公尺的菱形 (B)18.29公尺×18.29公尺的正方形 (C)27.43公尺×18.29公尺的長方形 (D)27公尺×18.29公尺的長方形。(出處：P.108)

解析 90呎(約27.43公尺)×90呎(約27.43公尺)的菱形場地。

- (D) 49. 下列有關排球規則之敘述，何者「不」正確？ (A)前排球員在自己的場地空間內，可以在任何高度完成攻擊 (B)後排球員可在後區的任何高度，完成攻擊動作，球體未完全高於球網上緣，則後排球員也可在前區完成攻擊 (C)對方發球時，不准攔網 (D)攔網時的觸球，可計入球隊的擊球次數中。(出處：P.67)

解析 (D)攔網時的觸球，不得計入球隊的擊球次數中。

- (B) 50. 游泳池出發臺需高出水面 (A)0.25~0.5公尺 (B)0.5~0.75公尺 (C)0.6~0.8公尺 (D)1公尺。(出處：P.18)