

一、是非題：

() 1. 桌球比賽時，若對方非執拍手觸及桌面，應重發球。(出處：P.95)

解析 得 1 分。

() 2. 田徑接力比賽時，選手須在接力區完成傳接棒，而判定是否違規是根據選手的身體或四肢的位置是否超出接力區。(出處：P.8)

解析 根據接力棒的位置，而不是選手的身體或四肢的位置。

() 3. 排球的球員輪轉順序是以逆時針來施行。(出處：P.66)

解析 順時針。

() 4. 個人桌球比賽，多採 5 局 3 勝制或 7 局 4 勝制。(出處：P.92)

() 5. 網球雙打比賽，應由同一隊之兩人連續發球後，再由對隊兩人依序發球。(出處：P.103)

() 6. 籃球比賽中斷時，如果 24 秒計時器上的時間多於 14 秒（含 14 秒），則計時器的時間不做調整。如果少於 13 秒（含 13 秒 59），則 24 秒計時器將調整到 14 秒。(出處：P.26)

() 7. 足球賽中，當攻方球員的位置比守方最後二位防守員更接近對方球門線即為越位；越位發生時，應在發生越位的地點罰一間接自由球。(出處：P.56)

() 8. 蛙式泳姿兩臂划水需在同一水平面上同時進行，不可輪換或交替。(出處：P.21)

() 9. 桌球比賽場上，球員在比賽開始前、比賽中更換球拍時，不需將球拍向裁判員及對方展示，亦無須受檢。(出處：P.90)

解析 球員在比賽開始前及比賽中更換球拍時，應將球拍向裁判員及對方展示，並允許檢查。

() 10. 田徑賽跑比賽時，若選手在直道上跑離指定道次，將被取消資格。(出處：P.10)

解析 直道跑離指定道次不會被取消資格。

() 11. 壘球的壘包大小約為 38.1 平方公分。(出處：P.120)

() 12. 田徑選手不得單腳穿鞋參加比賽。(出處：P.4)

解析 可赤足或單足穿鞋。

() 13. 羽球比賽中，當發球員得分為 6 分時，發球員需站在右發球區。(出處：P.83)

() 14. 田徑接力比賽時，選手可在接力區外起跑。(出處：P.8)

解析 需在接力區內起跑。

() 15. 世界盃足球賽每場的比賽時間為上下半場各 40 分鐘。(出處：P.53)

解析 上下半場各 45 分鐘。

() 16. 網球賽中，若雙方達到局數六平時，必須進行決勝局來判定該盤的勝負。(出處：P.103)

() 17. 飛盤回收計時賽選手接盤時同時飛盤觸地，則接盤無效。(出處：P.157)

解析 接盤時飛盤同時觸地，接盤仍有效。

() 18. 排球比賽時，球員運動衫的號碼必須是 1~12 號。(出處：P.63)

解析 號碼必須是 1~20 號。

() 19. 足球越位發生時，應在發生越位的地點罰一間接自由球。(出處：P.55)

() 20. 在田徑運動中，包含混合項目競賽在內，選手只要起跑犯規，第一次起跑犯規的運動員應給予警告。(出處：P.7)

解析 任何選手只要起跑犯規，將被取消比賽資格。在混合比賽中，第 1 次起跑犯規給予警告，第二次起跑犯規即取消資格。

() 21. 羽球比賽時，為求奇襲成功，發球時無須等待接球員準備好。(出處：P.82)

解析 接球員尚未準備而發球員即發球，需行重行發球。接球員未準備就緒前，發球員不應發球。

() 22. 羽球單打比賽時，如果發球方犯規，或羽球因落到接球方場地內的地面而停頓，則接球方

得 2 分並再由另一發球區繼續發球。(出處：P.83)

解析 如果發球員犯規，或羽球落到發球員場地之內的地面，則發球員喪失繼續發球的權利，同時接球員成為發球員，接球員得 1 分。

() 23. 棒球比賽時，當跑壘員跑出壘線左右側 1 呎以上，判接殺出局。(出處：P.113)

- 解析** 跑壘員跑壘時，跑出壘線左右側 3 呎以上。
- (○) 24. 美國職棒大聯盟自 2017 年球季開始，簡化故意四壞球程序，只要向主審提出執行故意保送的戰術，擊球員就能上一壘。(出處：P.110)
- (×) 25. 游泳 100 公尺自由式比賽時，選手可穿戴手蹼、腳蹼等器具來增加其速度。(出處：P.19)
- 解析** 比賽中，選手不得使用或穿戴任何增加其速度、浮力或耐力的裝備（如手蹼、腳蹼等），但可配戴護目鏡。
- (×) 26. 「蛙式比賽」出發及轉身時，允許在水中做 15 公尺潛泳。其餘週期動作均須露出水面，而保持此姿勢到下次轉身或到達終點。(出處：P.20)
- 解析** 蝶式比賽出發及轉身時，允許在水中做 15 公尺潛泳。其餘週期動作均須露出水面，而保持此姿勢到下次轉身或到達終點。
- (○) 27. 桌球發球時，應讓接發球員看清全程。(出處：P.94)
- (×) 28. 排球賽中，球隊取得發球權時，該隊球員必須依逆時針方向輪轉一個位置。(出處：P.66)
- 解析** 球隊取得發球權時，該隊球員必須依順時針方向輪轉一個位置。
- (○) 29. 飛盤擲準賽擲出的飛盤須由前往後通過擲準架，才算有效投擲。(出處：P.158)
- (○) 30. 羽球比賽中，第三局一方分數達 11 分時，應換邊。(出處：P.81)
- (○) 31. 當排球比賽進行到決勝局時，一隊得分先達到 8 分時，須交換場地。(出處：P.65)
- (○) 32. 桌球一局比賽中，若時間已超過 10 分鐘且雙方比數得分已達 18 分以上，則不實施促進制度。(出處：P.93)
- (○) 33. 棒球正規投球姿勢分為揮臂式和固定式。(出處：P.110)
- (○) 34. 足球之正規比賽終了，兩隊和局須決勝時，則進入「加時比賽」。(出處：P.53)
- (○) 35. 羽球比賽中，當分數達 29 平分時，獲得第 30 分者獲勝此局。(出處：P.81)
- (○) 36. 羽球比賽正式比賽均採三局二勝制。(出處：P.81)
- (×) 37. 排球比賽球員在擊球過程中觸及球網，只要不干擾比賽即不算犯規。(出處：P.68)
- 解析** 球員擊球過程中觸擊球網，應判觸網犯規。
- (×) 38. 壘球比賽時，投手必須做高手投球給予擊球員。(出處：P.122)
- 解析** 低手投球。
- (○) 39. 飛盤高爾夫第二洞以後依前一洞桿數較低者先開盤。(出處：P.154)
- (○) 40. 飛盤勇氣賽飛盤不能同時碰觸防守者身體的兩個部位。(出處：P.157)
- (○) 41. 桌球比賽時，每人輪發 2 球，接發球方即換為發球方，依此輪轉至該局結束。(出處：P.92)
- (×) 42. 排球比賽當擊球員發球時，同隊隊員可試圖以左右移動的方式掩蔽發球員和發球路線。(出處：P.66)
- 解析** 不可阻礙、掩蔽發球路線。
- (○) 43. 飛盤擲準賽共有 7 個投擲位置，每個投擲點投擲 4 次。(出處：P.158)
- (○) 44. 籃球比賽的帶球撞人是指持球的球員推或撞及對手的軀幹。(出處：P.31)
- (○) 45. 籃球的緊迫防守是指球員控球時，防守者積極防守，與他距離 1 公尺以內。(出處：P.28)
- (×) 46. 羽球比賽雙方各得 29 分時，則先得到 32 分者才獲得該局。(出處：P.81)
- 解析** 如果分數達到 29 分平分，則先得到第 30 分的一方獲得此局。
- (○) 47. 田徑徑賽比賽中，競賽距離於 400 公尺以下之比賽均須使用起跑架，超過 400 公尺以上則不須使用。(出處：P.6)
- (○) 48. 足球球員故意用手觸球阻止對方進球，將會被判罰離場。(出處：P.57)
- (○) 49. 桌球比賽時，發球方與接球方輪發 2 分球，以此發球順序至該局結束。(出處：P.92)
- (×) 50. 田徑比賽 400 公尺選手於「預備」口令後，可以單手離開地面以爭取時效。(出處：P.6)
- 解析** 雙手需與地面接觸。

二、單選題：

- (C) 1. 慢壘投球前，投手握球於體前，需維持幾秒靜止？ (A)1~5 秒 (B)1~8 秒 (C)1~10 秒 (D)不限時間。(出處：P.123)
- (D) 2. 桌球比賽球員發生下列何種情形時，應判失 1 分？ (A)連續 2 次擊球 (B)非執拍手觸及比賽檯面 (C)未能做有效回擊 (D)以上皆是。(出處：P.95)
- (A) 3. 下列何者並非「田賽」運動項目？ (A)100 公尺 (B)跳高 (C)跳遠 (D)三級跳遠。(出處：

P.5)

- (C) 4. 網球比賽一局有 (A)6 個球點 (B)5 個球點 (C)4 個球點 (D)3 個球點。(出處：P.103)
- (C) 5. 一般羽球是由多少根羽毛固定基座？ (A)12 根 (B)14 根 (C)16 根 (D)18 根。(出處：P.80)
- (C) 6. 標準游泳池共有幾條水道？ (A)11 條 (B)9 條 (C)8 條 (D)7 條。(出處：P.18)
- (A) 7. 網球女子單打比賽採幾盤幾勝制？ (A)三盤二勝制 (B)五盤三勝制 (C)七戰四勝制 (D)視報名隊伍數決定比賽制度。(出處：P.102)
- (D) 8. 排球比賽時，當球員因為無理行為被處以紅卡時，應判罰 (A)驅逐出局 (B)取消比賽資格 (C)失一分 (D)喪失發球權及失一分。(出處：P.71)
- (B) 9. 游泳蝶式選手於出發後可做幾公尺的潛泳？ (A)10 公尺 (B)15 公尺 (C)20 公尺 (D)25 公尺。(出處：P.20)
- (C) 10. 止泳繩懸於游泳池上出發臺前 (A)10 公尺 (B)12 公尺 (C)15 公尺 (D)20 公尺。(出處：P.18)
- (D) 11. 男子 110 公尺跨欄項目，其欄架高度為何？ (A)91.4 公分 (B)94.1 公分 (C)99.1 公分 (D)106.7 公分。(出處：P.8)
- (A) 12. 排球賽中，某區域自邊線以外至少 5 公尺、自端線以外至少 6.5 公尺，請問敘述中的某區域為何？ (A)無障礙區 (B)教練限制區 (C)發球區 (D)熱身區。(出處：P.62)
- (B) 13. 網球賽中，決勝局時雙方球員必須在分數總和每隔幾分後換邊？ (A)5 分 (B)6 分 (C)7 分 (D)9 分。(出處：P.102)
- (D) 14. 一般而言，標準游泳池應有幾條水道？ (A)5 條 (B)6 條 (C)7 條 (D)8 條。(出處：P.18)
- (D) 15. 排球比賽發球員須在幾秒內將球發出？ (A)20 秒 (B)12 秒 (C)10 秒 (D)8 秒。(出處：P.66)
- (D) 16. 游泳比賽中的個人混合式項目，共包含幾種泳式？ (A)一種 (B)兩種 (C)三種 (D)四種。(出處：P.22)

解析 個人混合式項目，選手應依以下四種泳式次序進行：蝶式、仰式、蛙式與自由式。

- (B) 17. 羽球單打賽事中，如果發球員犯規或羽球落到發球員場地之內的地面，則會有下列哪種判罰出現？ (A)發球方得 1 分並再由另一發球區繼續發球 (B)發球員喪失繼續發球的權利，同時接球員成為發球員，接球員得 1 分 (C)發球方繼續發球 (D)發球員喪失繼續發球的權利，但接球方不得分。(出處：P.83)

解析 如果發球員犯規，或羽球落到發球員場地之內的地面，則發球員喪失繼續發球的權利，同時接球員成為發球員，接球員得 1 分。

- (B) 18. 下列有關田賽項目之敘述，何者有誤？ (A)三級跳遠屬於水平跳躍項目 (B)三級跳遠的三跳順序為一個跳躍、一個跨步跳與一個單足跳 (C)跳遠成績丈量的距離為身體在著地區至起跳線的最短距離 (D)身體觸及起跳線前方地面，則以 1 次試跳失敗論。(出處：P.13-14)

解析 (B)三級跳遠的三跳順序為一個單足跳、一個跨步跳和一個跳躍。

- (C) 19. 下列敘述何者正確？ (A)排球發球以雙手或雙臂將球擊出 (B)排球發球時不可運球 (C)自由球員只能扮演後排球員的角色 (D)排球擊球飛越球網時，球不可觸網。(出處：P.66)

- (D) 20. 在田徑場上，下列何種情形會導致喪失比賽資格？ (A)在鉛球做不正確的出手 (B)選手無正當理由而延誤試跳（擲） (C)跳遠時使用滾翻動作 (D)100 公尺起跑時，選手起跑犯規。(出處：P.7-14)

解析 (A)(B)(C)計一次試跳（擲）失敗。

- (D) 21. 下列有關網球場地、設備及配備之敘述，何者有誤？ (A)雙打球場為 23.77 公尺×10.97 公尺 (B)單打球場為 23.77 公尺×8.23 公尺 (C)網子的中央高度為 0.914 公尺 (D)網柱高度為 2 公尺。(出處：P.100)

解析 (D)網柱高度為 1.07 公尺。

- (C) 22. 飛盤爭奪賽一隊先得幾分時，比賽進入下半場？ (A)10 分 (B)9 分 (C)8 分 (D)7 分。(出處：P.152)

- (B) 23. 男子快式壘球投捕距離為 (A)13.11 公尺 (B)14.02 公尺 (C)15.24 公尺 (D)18.29 公尺。(出處：P.120)

- (B) 24. 柯瑞在三分線外準備投籃時，防守球員將其撞倒被吹犯規，若此次投籃中籃，柯瑞可加罰幾球？ (A)不加罰 (B)1 球 (C)2 球 (D)3 球。(出處：P.31)

- (C) 25. 網球比賽時，贏得該局的喊法為何？ (A)Love (B)fifteen (C)Game (D)all。 (出處：P.103)
(C) 26. 下列何者無法通過棒球比賽用球之規範？ (A)圓周 22.9 公分的比賽用球 (B)圓周 23.5 公分的比賽用球 (C)重量為 130 公克的比賽用球 (D)重量 141.8 公克的比賽用球。 (出處：P.108)

解析 (C)球的重量應為 141.8~148.8 公克。

- (A) 27. 田徑 800 公尺比賽中，選手何時可向內道切入？ (A)通過搶道線標誌之後 (B)通過第二彎道後 (C)選手起跑後 (D)全程不可搶跑道。 (出處：P.6)
(C) 28. 飛盤高爾夫第二洞應由誰首先開盤？ (A)第一洞開盤者 (B)選手輪流開盤 (C)第一洞桿數較低者 (D)第一洞成績落後者。 (出處：P.154)
(C) 29. 桌球的重量為幾公克？ (A)2.5 公克 (B)2.6 公克 (C)2.7 公克 (D)2.8 公克。 (出處：P.90)
(C) 30. 網球比賽換邊時，休息時間不得超過幾秒？ (A)30 秒 (B)60 秒 (C)90 秒 (D)120 秒。 (出處：P.102)
(B) 31. 桌球比賽當雙方均得 10 分時？ (A)以先得第 11 分者為勝方 (B)以先領先對手 2 分者為勝方 (C)每方輪發 2 球。 (出處：P.92)
(A) 32. 止泳繩需高於水面 (A)1.2 公尺 (B)1 公尺 (C)0.8 公尺 (D)0.5 公尺。 (出處：P.18)
(B) 33. 游泳接力賽，每一隊需有幾名選手出賽？ (A)3 名 (B)4 名 (C)6 名 (D)8 名。 (出處：P.22)
(B) 34. 籃球比賽一球員達幾次技術犯規則喪失比賽資格？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次。 (出處：P.32)
(C) 35. 羽球比賽以先得幾分的一方獲勝一局？ (A)7 分 (B)11 分 (C)21 分 (D)25 分。 (出處：P.81)
(B) 36. 足球比賽中，下列何種情形將被判離場並舉紅牌？ (A)以言語表示異議 (B)嚴重犯規、吐口水 (C)延誤重新開始比賽 (D)違反運動精神行為時。 (出處：P.57)
(D) 37. 籃球比賽時，當球員在前場獲得控球權，該隊必須在幾秒內投籃？ (A)3 秒 (B)5 秒 (C)8 秒 (D)24 秒。 (出處：P.28)
(A) 38. 下列田徑比賽，何者不須使用起跑架？ (A)800 公尺 (B)400 公尺 (C)200 公尺 (D)100 公尺。 (出處：P.6)
(B) 39. 籃球比賽時，每隊上半場允許請求幾次暫停？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次。 (出處：P.26)
(B) 40. 在田徑「個人撐竿跳」比賽中，尚在比賽選手人數還剩 2 或 3 人時，每次試跳時間為何？ (A)1 分鐘 (B)2 分鐘 (C)3 分鐘 (D)5 分鐘。 (出處：P.12)

- (C) 41. 下列有關慢壘投手投球動作之敘述，何者正確？ (A)投手可自手套投球，迷惑打者 (B)由上至下投向擊球員 (C)投出之球需成弧形球路 (D)必須快速地投球。 (出處：P.123)
解析 (A)不可自手套擊球。(B)由下至上投向擊球員。(D)必須以緩和的球速投球，球速太快給予警告。

- (A) 42. 棒球比賽投手向壘包傳球，腳未直接踏向該壘方向者，應判 (A)投手犯規 (B)擊球員獲一好球 (C)跑壘員維持在原壘包 (D)擊球員獲兩壞球。 (出處：P.111)
(C) 43. 棒球擊球員於二好球後，再觸擊成界外球，應判決 (A)維持兩好球 (B)可冒險進壘 (C)擊球員出局。 (出處：P.113)
(A) 44. 網球比賽時，無得分的喊法為何？ (A)Love (B)fifteen (C)Game (D)Zero。 (出處：P.103)
(D) 45. 足球場上發生下列哪種犯規情形會被判罰間接自由球？ (A)衝撞或毆打對方球員 (B)向對方球員鏟球、吐口水 (C)故意用手觸球 (D)守門員用手控球超過 6 秒。 (出處：P.56)

- 解析** (A)(B)(C)為直接自由球。
(D) 46. 下列有關排球之敘述何者正確？ (A)攔網後出界不算犯規 (B)可以攔對方發球 (C)只有後排球員可以攔網 (D)攔網球員一經觸球視同完成攔網。 (出處：P.68)
(B) 47. 跳高、撐竿跳、跳遠及三級跳遠等項目，有幾項不屬於田賽中的「水平」跳躍項目？ (A)一項 (B)兩項 (C)三項 (D)以上均屬於水平跳躍項目。 (出處：P.5)

- 解析** 田賽水平跳躍項目僅有跳遠及三級跳兩項。
(D) 48. 下列何種游泳比賽項目必需於水中出發？ (A)200 公尺自由式 (B)400 公尺自由式 (C)200 公尺蛙式 (D)200 公尺仰式。 (出處：P.21)
(B) 49. 桌球比賽促進制度時，當接發球方完成幾次有效的回擊，判接發球方得 1 分？ (A)15 (B)13

(C)11 (D)9 ° (出處：P.93)

(D) 50. 網球比賽換邊時，休息時間不超過 (A)30 秒 (B)45 秒 (C)60 秒 (D)90 秒。 (出處：P.102)